



## 手術資料

### 經尿道鈣激光前列腺剝除術 Holmium Laser Enucleation of the Prostate (HOLEP)

#### 簡介

經尿道鈣激光前列腺剝除術(HOLEP)是治療因良性前列腺增生阻塞而出現下尿路症狀的有效微創手術。HOLEP 適合大部分前列腺肥大患者，特別對特大前列腺患者(>80CC)，HOLEP 為國際泌尿科指引推薦手術。於眾多前列腺手術中，HOLEP 效果最持久，對術後症狀及尿速改善亦最好。

HOLEP 使用鈣(Ho:YAG)激光(波長 2,140 納米)，是一種可被水及含水組織吸收的脈衝固態激光。組織凝固壞死範圍限於 3 至 4 毫米，足以達致止血效果。

#### 治療成效

透過治療，利用鈣激光減輕因良性前列腺增生引起的尿道阻塞和下尿路症狀。

#### 治療過程

1. 手術是以內窺鏡經尿道進行，無表面傷口；
2. 手術會在全身或脊髓麻醉下進行；
3. 良性前列腺增生阻塞部分均在剝出後，以分碎方式移除，並立即止血；
4. 會經尿道放置尿管，以利排尿及灌洗。

#### 可能出現的風險及併發症

1. 全身麻醉的併發症(永久傷殘或死亡風險罕見(<1%))
  - 心血管併發症：急性心肌梗塞、腦中風、深層靜脈血栓、嚴重肺栓塞
  - 呼吸管道併發症：肺不張、肺炎、哮喘發作、慢性支氣管炎加劇
  - 過敏反應及休克
2. 手術程序涉及的併發症
  - 尿道感染
  - 前列腺出血而需要輸血
  - 血塊瀦留
  - 無法排尿
  - 逆向射精
  - 尿道縮窄
  - 勃起功能障礙
  - 尿失禁
  - 鄰近器官受損，包括刺穿膀胱或傷及尿道或直腸(<1%)
  - 死亡(<1 %)

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論程序如何妥善，仍有出現併發症的風險。

如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## **手術前預備**

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 病人會先接受一般身體檢查，如驗血、驗尿、照胸腔 X 光、心電圖等(按病情需要)。醫生亦可能安排其他專科會診。
5. 術前 6 小時禁止飲食。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

## **手術後須知**

### **一般情況**

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 手術後首天應臥床休養。
3. 尿管會在手術兩天後移除。
4. 手術後首星期排尿會有輕微痛楚或帶紅，會以藥物及飲水控制。
5. 手術後頭一星期，可能會有尿頻、尿急及輕微血尿情況。
6. 小部分病人可能會有輕微尿失禁情況，多為短暫並會在四星期內改善。

### **飲食**

1. 待麻醉藥作用消退後，便可按指示恢復正常飲食。
2. 如病人身體許可，每天應飲用8杯水。
3. 建議進食吃高纖食物及粗糧，以防便秘。

## **出院後注意事項**

1. 請按照醫生指示服用藥物，切記恢復服用薄血藥(如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)、百達生(Pradaxa))或中藥前必先諮詢醫生意見。
2. 最少4星期內不可劇烈運動。
3. 最少4星期不可有性行為。
4. 通常手術後2至6星期可恢復工作，惟視乎工作性質而定。
5. 如出現排尿困難、寒顫、發熱(體溫高達38°C或100.4°F)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
6. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

