



## 程序資料

# 高濃度血小板血漿注射 Platelet-Rich Plasma (PRP) Injection

### 簡介

高濃度血小板血漿注射是一項創新的治療方法，可用於治療骨科疾病如網球肘、高爾夫球肘、肩關節夾擊綜合症、足底筋膜炎、肌腱變性，以及任何慢性肌腱病或韌帶損傷等。高濃度血小板含有豐富生物活性蛋白，包括促進身體自然癒合的生長因子。請與主診醫生商討，以選擇最佳及合適的治療方案。



圖片來源：

<https://www.tomankowiakmd.com/3d-images/prp-injection.jpg>

### 治療成效

與傳統手術相比，此程序相對安全，而且較為便宜及復原時間較短。接受注射後，可顯著改善不適徵狀，如緩解疼痛等。

### 過程

1. 抽取病人少量的血液，透過特定的儀器把血漿及血細胞分離；
2. 醫生將含濃縮血小板的血漿（或與局部麻醉藥混合），直接注射到傷痛部位；
3. 此程序約需 30 分鐘，可以獨立進行或與其他相關骨科手術同時進行。

### 可能出現的風險及併發症

1. 感染
2. 出血及/或瘀傷
3. 注射部位的炎症和疼痛加劇
4. 對局部麻醉藥物有過敏反應
5. 神經或血管受損
6. 皮膚變色
7. 持續僵硬及/或疼痛
8. 徵狀未能緩解或惡化

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論程序如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、程序後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 程序前的預備

1. 醫生會向病人解釋施行程序的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
2. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物，及因藥物或麻醉而引致的併發症。
3. 在治療前一星期及治療後四星期停止服用非類固醇消炎藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)或布洛芬(Ibuprofen)。
4. 非住院病人不宜親自駕駛前來；年老、行動不便的病人宜由親友陪伴。
5. 如需同時進行另一手術，於術前 6 小時禁止飲食，否則不需禁止飲食。
6. 根據需要，請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 程序前請先排清小便。

## 程序後須知

1. 治療後數小時，注射部位可能會感到麻痺。部份病人可能會經歷約一星期的疼痛。請按需要服用醫生處方的止痛藥。休息及冰敷受影響部位也可緩解不適。
2. 治療後四星期內，請繼續停止服用非類固醇消炎藥。
3. 注射部位會用膠布覆蓋，翌日可摘掉。可如常淋浴，及後需保持注射部位清潔乾爽。
4. 注射後的首三天，請讓患肢休息，並儘量減輕負重，及後可逐漸恢復輕量活動。注射後一至兩星期內，請勿做劇烈運動。
5. 如無不適，便可恢復工作。如屬體力勞動者，可能需要休息約一個星期。
6. 如無不適，駕駛者在一星期後可恢復駕駛。
7. 如出現注射部位滲血或滲膿、腫脹或疼痛加劇、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上)或其他異常情況，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信會逐漸康復，並祝生活愉快！

若閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生跟進。

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知