仁安醫院
UNION HOSPITAL

請掃描以下二維碼以獲取電子檔案。

手術資料

全膝關節置換術
Total Knee Replacement

簡介

膝關節是由大腿骨(股骨)、小腿骨(脛骨)及膝蓋骨(髕骨)三部分組成，當下肢活動時，膝關節會維持正常功能及靈活性。

圖片來源:
https://www.drhc.ae/hs-fs/hubfs/Total-Knee-Arthroplasty.jpg?width=591&name=Total-Knee-Arthroplasty.jpg

全膝關節置換術是通過手術將受損而引致疼痛及無法正常活動的膝關節換成人工關節，由金屬及塑膠製成的人工關節包括人工股骨、人工脛骨及人工髕骨三部分。所用的材料非常堅硬及適合長時間放置在體內。全膝關節置換術是一項常見的骨科手術，置換後膝關節可使用長達 15 至 20 年。

治療成效

此手術的預期成效可修復受損的膝關節，使膝關節的動作及功能恢復正常。術後可有效預防受損膝關節進一步惡化，可顯著緩解膝蓋疼痛，從而為病人改善活動能力及生活質素。

手術過程

1. 手術可在全身或脊髓麻醉下進行;
2. 可能會在大腿部位綁上止血帶，以減少血液流向小腿;
3. 在膝關節的前方開一切口;
4. 切除病變的軟骨及硬骨;
5. 植入人工關節(股骨、脛骨及髕骨）;
6. 如有需要，可能會放入引流管排出積血;
7. 縫合傷口並用無菌敷料覆蓋。

可能出現的風險及併發症

1. 傷口出血
2. 傷口感染
3. 關節僵硬
4. 骨折
5. 深層靜脈栓塞
6. 行動不便
7. 神經及血管受損
8. 關節鬆脫

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

掃描以下二維碼瀏覽手術前準備及術後護理短片：

手術前的預備

1. 保持個人衞生可預防傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
4. 手術前數天，按醫生指示請停止服用血液稀釋藥物，如阿士匹靈(Aspirin)，華法令(Warfarin)，拜瑞妥(Xarelto)和百達生(Pradaxa)。
5. 如有需要，醫護人員會安排病人進行血液測試、心電圖或胸部 X 光以作術前評估。
6. 護理人員會按需要協助病人剃掉手術部位的毛髮。
7. 護士會給病人外科皂液清洗手術部位。
8. 如有需要，醫生會安排病人服用灌腸藥。
9. 如有需要，醫生會處方手術前驅藥物。
10. 術前 6 小時禁止飲食。
11. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
12. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會:
   - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
   - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口部位疼痛，請通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 導尿管通常會於手術後數天移除。

傷口護理

1. 請保持傷口部位敷料清潔及乾爽。
2. 可能需要在膝蓋放入引流管引流多餘積血及減少腫脹。
3. 引流管會在 1 – 3 天後拔除(如有)。
4. 冷敷或抬高患肢可減低水腫。
5. 縫線大約於兩星期後拆除。

活動

1. 鼓勵病人活動足踝，能有助腿部血液循環及減低深層靜脈曲張的風險。
2. 手術後會開始進行物理治療，以維持及恢復關節的活動幅度，包括完全伸直和最大彎曲。其次目標是恢復四頭肌的力量。物理治療師會指導病人有關腳部承重技巧及注意點。

飲食

待麻醉藥作用消退後，便可按指示恢復正常飲食。

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

出院後注意事項

1. 請按照醫生指示服用藥物。
2. 請保持敷料清潔及乾爽。
3. 穿著寬鬆的褲子或短褲能減低傷口周圍的磨擦。
4. 穿著壓力襪可控制及預防水腫。
5. 休息及坐下時可抬高患肢以減低水腫。
6. 按醫生或物理治療師的指示逐漸增加步行運動。
7. 康復期內，為免膝關節受壓，應避免蹲下或跪著的姿勢。
8. 手術後首數週，普遍會出現食慾不振的情況。請保持均衡飲食，服食鐵片可幫助傷口癒合及恢復肌肉力量。
9. 如傷口部位痛楚加劇及出現紅腫、滲出惡臭分泌物、大量出血、休克、寒顫、發熱(體溫高達 38ºC 或 100.4ºF 以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
10. 請於指定日期、時間及地點覆診。

保護人工關節

手術後，病人請確保遵從以下事項：

1. 參加定期輕度運動鍛煉計劃，以保持新膝蓋的適當力度和移動性。
2. 採取特殊預防措施，以避免跌倒和受傷。 如果病人的腿骨出現破損，便可能需要進行更多的手術。
3. 病人請告知牙科醫生曾進行膝關節置換，以決定是否需要於牙科手術前服食抗生素。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

_____

_____

_____

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢

本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

COPYRIGHT UNION HOSPITAL