



牙科治療程序資料

牙周病 Periodontal Disease

簡介

牙周病是牙齒周圍組織的疾病。由積聚在牙齦(牙肉)邊緣的牙菌膜分泌毒素令牙周組織發炎所引致。



牙周病之誘因：

1. 牙菌膜積聚
 - 1.1 戴上沒有徹底清洗的假牙：牙菌膜和食物渣滓容易積藏在假牙與牙齦之間的罅隙。
 - 1.2 牙石積聚：牙石粗糙的表面令牙菌膜很容易積聚。
 - 1.3 牙齒排列不整齊：牙齒排列不整令牙齒難於清洗。
2. 吸煙

吸煙者患牙周病的機會比非吸煙者高出五倍以上，原因是：

 - 2.1 吸煙令輕微牙周病徵狀不明顯：香煙中的化學成分如尼古丁會令血管收縮。牙周病初期徵狀是牙齦發炎，刷牙時容易出血，但由於血管收縮，出血現象不明顯，患者不容易察覺牙齦已經發炎，牙周病便不知不覺地惡化起來。
 - 2.2 吸煙降低身體的抵抗力，令牙周病患者的康復能力降低：香煙中的尼古丁會削弱牙周組織的癒合能力，使組織復原緩慢，導致牙周病愈趨嚴重。
3. 壓力

壓力減低身體抵抗疾病(包括牙周病)的能力。
4. 懷孕期荷爾蒙分泌改變

懷孕期間，由於荷爾蒙分泌改變，孕婦的牙齦容易受牙菌膜分泌的毒素刺激而紅腫和出血，這現象稱為「妊娠期牙齦炎」。
5. 患有系統性疾病如糖尿病、白血病、愛滋病

這些疾病會減低牙齒周圍組織抵抗細菌的能力，如果沒有徹底清理口腔，牙菌膜的細菌就會容易入侵，導致牙周病。另一方面，病人的復原能力也較低，他們患上牙周病後也比一般人難於痊癒，因此牙周病病情會迅速惡化，變成嚴重的牙周病。
6. 服食某些藥物如降血壓藥、抗癲癇症藥

這類藥物令牙齦的纖維細胞增生，導致牙齦腫脹，以致腫脹了的牙齦與牙齒之間的牙菌膜難於清除，使牙齦容易紅腫發炎。

牙周病引致的後果：

1. 患牙周病的人，除了牙齦紅腫、有口臭外，嚴重的還會有牙齦萎縮、牙縫增闊、牙齒鬆動移位，甚至整顆牙齒會鬆脫。這樣不但有損牙周病患者的儀容，也大大削弱了他們的自信心，妨礙他們的正常社交生活。
2. 牙齦萎縮後會令牙齒變得敏感，當進食冷熱甜酸的食物時便會感到疼痛。不但如此，嚴重的牙周病會令牙齒鬆動、移位甚至脫落，亦會令患者咀嚼食物時感到困難及無力，影響患者的生活素質及身體健康。
3. 假如患者已鑲配了假牙，如大量的牙周組織出現萎縮現象，假牙牙托最終會變得不適合配戴而需要重新鑲配另一副合適的假牙。

牙周病的徵狀：

牙齦紅腫及出血是牙周病最早期的徵狀，要確知自己是否患上牙周病，最妥當還是找牙科醫生作詳細檢查。

徵狀：

- 牙齦邊緣紅腫至嚴重紅腫
- 刷牙時經常出血
- 牙周組織萎縮加劇，牙齒看起來愈來愈長
- 牙周袋出現，牙齦邊緣有膿液滲出，甚至有牙瘡
- 牙石積聚
- 口臭
- 牙齦疼痛
- 牙齒變鬆或移位
- 牙齒脫落

預防及治療方法：

1. 徹底清除牙菌膜

- 每天早晚刷牙清潔牙齒，尤其清潔牙齦邊緣的位置。
- 每天使用牙線清潔牙齒一次。
- 鑲配固定假牙(牙橋)人士都應徹底清潔牙齒，尤其注意牙橋底部的位置，要使用特效牙線來清潔。
- 佩戴活動假牙托人士，每晚睡前須把活動假牙牙托除下清洗及刷牙，然後把假牙牙托放於清水中浸過夜。

2. 每年最少檢查口腔一次

牙科醫生會給予個別的口腔護理指導，提出改善清潔牙齒技巧的建議。由於刷牙是不能清除牙石的，因此約見牙醫作定期檢查時，可同時接受洗牙治療。清除牙石後，牙齒便更容易清潔。如患有牙周病，也可以及早發現和接受治療。

為了避免患上「妊娠期牙齦炎」，準媽媽應在懷孕期四至六個月，約見牙醫接受口腔檢查及治療，因為在這段期間，胎兒的情況比較穩定，而準媽媽接受治療時亦比較方便。

3. 按病況接受適切的牙科治療，例如：

- 洗牙
- 牙根刮治：利用牙科儀器刮牙根。
- 牙周手術：利用手術翻開牙齦，使牙科儀器刮牙根。這手

術適合治療深長的牙周袋。

4. 保持身心健康

5. 切勿嘗試第一口煙

如果已是吸煙者，便應盡快戒掉吸煙的習慣。

治療成效

治療的目的是清除牙周袋及牙根上的牙菌膜及牙石，讓牙周組織和牙根再次癒合，使牙周袋消失。

治療過程

- 盡快約見牙科醫生，尋求適當的治療，例如：
 - 洗牙以清除牙石
 - 進行牙根刮治或牙周手術(清除牙周袋及牙根上的牙菌膜和牙石)
 - 牙科醫生可能會根據情況處方抗生素
- 治療期間每天早晚用牙刷及牙線等口腔護理用品徹底清除牙菌膜以控制病情。
- 經牙科醫生治療後，要保持良好的口腔護理習慣及定期約見牙科醫生接受口腔檢查。

治療前的預備

醫生會向病人解釋施行治療的原因、程序及可能出現的併發症。

洗牙或牙根刮治或牙周手術後的注意事項

1. 洗牙後的數天內，口腔可能會感到輕微不適及有牙齦出血的現象，尤其以牙周病患者出現出血及腫痛的機會率會相對提高。但仍需注意口腔衛生，口腔不適及牙齦出血現象便會逐漸消失，牙齦也會回復健康。
2. 洗牙後，紅腫的牙齦會收縮，牙齦萎縮後可能會令牙齒變得敏感，當進食冷熱甜酸的食物時便會感到疼痛。有需要時，可使用防敏感牙膏緩解疼痛。
3. 牙齦萎縮亦可能會令牙縫變闊，病人應多加清理牙縫以防牙周病惡化。

如病人對此程序有任何疑問或憂慮，請聯絡牙科醫生。

經過牙科醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便牙科醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知