



牙科治疗资料

固定牙齿矫正治疗 Fixed Appliance Therapy

治疗须知

1. 治疗初期会感觉牙齿酸软或微痛，一般在数天后情况便会改善，请勿自行调校或更改牙齿矫正器。
2. 牙齿矫正器是精细的装置，容易损坏。请勿吃坚硬、黏性及韧性的食物，例如螃蟹、骨头、苹果、口香糖、肉干。如要吃，请将食物煮软、拆肉或切成小块，并要轻轻咀嚼。
3. 使用陶瓷牙齿矫正器者应避免吃易令矫正器染色的食物，例如咖啡、茶、咖喱、红酒等。
4. 请按医生指示配戴橡皮圈及头部固定器，可达到理想的治疗效果。
5. 牙齿矫正治疗需要定期复诊。若口腔严重不适，牙齿矫正器松脱或损坏，或因故未能按时复诊，请即联络主诊医生或回院治疗。

牙齿矫正器日常护理

牙齿矫正器容易卡住食物残渣而促进牙菌膜形成，牙菌膜能导致牙龈炎及对牙齿表面的珐琅质造成损害。每天用有效的技巧刷牙可预防牙菌膜的形成。良好的口腔卫生建基于有效的刷牙技巧，应使用含氟的牙膏及软毛牙刷，加上正确的刷牙技巧便能做到。每天早晚及餐后必须刷牙及牙齿矫正器，以免食物残渣和细菌危害牙齿和牙床健康，除刷牙及牙齿矫正器表面外，刷牙齿背面及牙齿咀嚼面也同样重要。

刷牙:



1. 首先把牙刷刷毛垂直放在牙齿矫正器上，用打小圈方式刷
2. 然后，将牙刷刷毛向上倾斜 45 度放在牙齿矫正器下方，同样用打小圈方式刷 10 次。
3. 这个步骤十分重要 - 把牙刷刷毛向下倾斜 45 度放在牙齿矫正器上方，用打小圈方式刷 10 次，要确保牙齿矫正器及牙龈都刷干净。
4. 采取以上方法刷牙齿的正面后，不要忘记还需刷牙齿咀嚼面及牙齿背面。



使用牙线:

每天需用牙线一次。首先，把牙线穿入牙齿矫正器网线底部，然后把牙线拉进牙缝间，并上下移动，这样便可清洁牙刷未能刷到的牙缝位置。



使用牙缝刷:

牙缝刷配备尖细的刷毛，能细致地深入网线底部、牙齿矫正器之间及牙齿与牙床间难刷的三角缝隙。



如您对此治疗有任何疑问或忧虑，请联络牙科医生。

经过牙科医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便牙科医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知