

## 普遍肾病人常用的药物

# 普遍肾病人常用的药物

### 血压药

血压是人体血液循环施加于血管壁上的压力，分为上压（收缩压）及下压（舒张压），正常的血压读数，上压是100-140mmHg，下压是60-90mmHg。

每天应定时量度血压，如血压过低，切勿继续服用血压药，应记录血压及咨询医生。



### 钙质剂及降磷药

功用：纠正低钙血症及结合肠中的磷质

服法：嚼碎药丸，与食物一起吞下，目的是要吸取饭餐里的磷质，以减低被身体所吸收。

### 去水丸

功用：排去身体多余水份

服法：应在早上服用去水丸，若果需每天服用两次的话，避免临睡前服用此药，因为太夜服用这药可引致“夜尿”和会影响睡眠。



### 薄血丸 (Warfarin)

功用：可减低血液凝固的能力，防止血块在血管形成。

服法：抗凝血药的剂量及服药时间因人而异。必须按照医生及药剂师指示服药，以确保凝血能力适中。

注意：服食抗凝血药会较容易流血，如果服药后常无故流血，便应尽快找医生检查。

如忘记服药，记起时应尽快补服。但若当时已差不多需服下一剂量，便不应补服，只须依时服下一剂量，切勿连服两剂。没有医生指示，不可更改药量和时间。日常饮食中，如猪润和绿叶蔬菜等，含有维他命 K，大量食用会减低薄血丸的效力。（一般抗血小板凝固药，如 Aspirin、Plavix，不包括在内）



### 降血脂药

功用：Statin（他汀类药物）的功用为减少肝脏制造胆固醇，以及加速肝脏清除血液中的胆固醇。若按照医生的餐单用膳，并同时服用药物，便可控制你进食的胆固醇含量，与及身体所制造出来的胆固醇。

- 能降低总胆固醇水平
- 能减少心脏病发或中风的危机
- 能减低病人需要做手术来增加血液流至足部及重要器官如心脏
- 对于心绞痛病人来说，可减慢动脉粥样硬化的速度，并减少新的动脉粥样硬化的形成。

常见副作用：大部份副作用都是温和及短暂的，更少发生的是肌肉痛、身体发软或虚弱、肝酵素升高，但一般在停药后会痊愈。

## 铁丸 / 铁水

功用：〈Ferrous sulfate〉是治疗缺铁贫血，铁的功能是制造血红蛋白〈hemoglobin〉即使红血球含氧。铁是血液中含有最高的矿物质。它对许多酵素都是必要的。健康的免疫及能量的制造都需要铁。铁水〈Venofer〉则需血液注射，比铁丸吸收更有效改善贫血。

缺乏铁的症状包括毛发易脆、指甲成汤匙状或有纵向的凸起、毛发脱落、疲劳、脸色苍白、头晕、贫血等。



铁质缺乏的原因可能有下列几种：

肠脏出血、高磷的饮食、消化不良、长期病患、胃溃疡、饮用过多咖啡或茶引起的原因。

常见的副作用：呕吐或肠胃不适，若要减少此副作用，可在睡前服用，而治疗需要长期服用的话，亦会出现便秘的情况，可向医生报告。

## 补血针 (Eprex, Aranesp, Recormon)

功用：基因工程制造的再组合人体红血球生成素〈俗称补血针〉治疗，红血球生成素是其中最佳治疗肾性贫血的人造红血球生成素，能促进骨髓制造更多红血球，一般治疗后 4 星期才会见到疗效，以一个成年男性来说，血色素数值低于 13g/dL 就属贫血，女性的指标为 11.5g/dL。

常见的副作用：血压一般比治疗前高，需要多加留意。