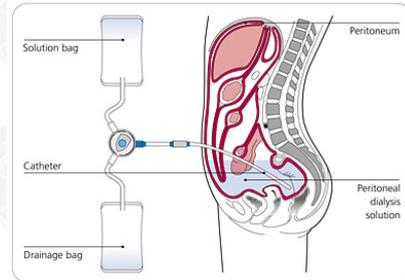


腹膜透析

病人须要进行一项手术，将一条导管（肚喉）放入腹腔内（俗称肚内），肚喉接上输液管（洗肚喉）及透析液（洗肚水）组成洗肚系统。

透过这系统和使用无菌技术，将 1 至 2 公升的透析液注入肚内，利用腹膜的渗透作用慢慢地使体内过多的水份和废物，例如尿毒素（UREA）和肌酸酐（CREATININE）等，收集入腹腔内的洗肚水中，数小时后，将肚内的洗肚水引流出体外，引流完后（约 20 至 30 分钟），再注入新的洗肚水入肚内。



📖 导管及导管出口的護理

1. 要固定导管的位置，避免屈折或弯曲导管，同时避免拉扯导管引致皮下的保护套突出而导致伤口发炎。
2. 避免伤口受压，如避免穿紧身衣服或裤、乘车时佩戴安全带避免过紧、睡觉时避免伤口受压。
3. 注意个人卫生，应每天用花洒冲凉，因浴缸污渍容易引致伤口发炎。
4. 不可游泳，因泳池的水或海水会沾污伤口。
5. 洗澡后要为导管出口进行消毒的程序，应注意是否有发炎的症状，例如导管出口会红肿、肉芽、流脓或痛楚，如有以上其中的症状，请立即与肾科中心联络。

📖 腹膜透析的并发症

腹膜炎（俗称发肚）

症状：旧水浑浊不清（即水浊）、肚痛、发烧（正常体温口探是摄氏 37°C，若 37.3°C 以上是发烧，而耳探是摄氏 37.6°C，若 37.6°C 以上是发烧）。

处理：如有发肚症状，应立即致电肾科中心，一般须接受腹腔抗生素或需要住院作进一步的检查。



积水

症状：最明显是在脚踝及面部呈现水肿现象，要注意是否有出水过少、血压过高或体重突升的征状，严重的积水会引致呼吸困难及气促。

处理：如有以上情况，应立即致电肾科中心。



脱水

症状：早期呈现口干及头晕现象，应注意是否出水过多、血压过低及体重突降，严重的脱水会引致皮肤松弛，缺乏弹性。

处理：如有以上情况，应立即致电肾科中心。



流质的控制

流质包括水、汤、汤面及粥的水份等。而每日可饮用的流质约为 500 毫升加全日洗肚排出水份的总差别及小便量（可用量杯量度每次小便的份量及记录），如没有小便，可饮用的流质约 500 毫升加洗肚排出水份总差别。



生活习惯

肾透析者在适应了透析治疗后，一般可以如常进行日常活动，如工作、旅游及社交活动。我们亦鼓励病友维持良好的生活习惯及作息正常，如必需戒烟、维持适量运动及保持心境开朗。