

甚么是肾衰竭

甚么是肾衰竭

当肾脏无法维持正常功能时，便导致废物（如肌酸肝和尿素）及多余的水份堆积在体内，此时肾脏被称为衰竭。

肾衰竭可分为两种：**急性** 和 **慢性** 肾衰竭

急性 肾衰竭：原因有失血过多、严重肾感染和其他各种肾病，此时肾脏突然失去功能，但经过治疗后有机会恢复正常。

慢性 肾衰竭：经过数月或数年的肾组织病变，直至发现肾功能受损已超过百分之七十以上，通常无法完全治愈。当末期肾衰竭时，肾功能只剩下一成或以下，是没法正常运作。

肾衰竭的一般成因：

最常见

- ◇ 慢性肾炎
- ◇ 糖尿病
- ◇ 高血压



- ◇ 先天性多囊肾
- ◇ 结石及其他阻塞性病变
- ◇ 药物引起的肾病变
- ◇ 狼疮性肾炎
- ◇ 痛风
- ◇ 逆流性肾病变



慢性肾衰竭的治疗：

一般来说，医生可根据肾衰竭的成因对症下药，通常可先改善饮食和生活习惯，减慢肾衰竭的速度，然后再辅以药物治疗。然而，若病情严重（末期肾病），病人便需要接受透析治疗或肾脏移植。

治疗可分为**血液透析**、**腹膜透析**及**肾脏移植**。

血液透析（洗血）利用洗肾机将病者的血液抽出，再经人工肾进行透析，清除身体内废物、毒素及多余的水份。病者先要接受手术，建造长期性血液透析的通路：动静脉瘘管（俗称：做手）或植入洗血喉管。治疗时间为每星期2至3次，每次3至6小时。



腹膜透析（洗肚）利用身体腹膜进行透析，当透析液进入腹腔后，体内废物、毒素及过多水份由腹膜上的血管渗透到透析液中，排出体外。病者先要接受手术把一个特制之胶喉管插入腹腔，作为透析液流入及流出之通道。

在香港最常见的腹膜透析方法是**连续性腹膜透析**（CAPD）和**家居自动腹膜透析**（APD）。

连续性腹膜透析（CAPD）- 连续二十四小时不断地进行透析，病者须自行每日更换透析液三至四次。

家居自动腹膜透析（APD）- 利用腹膜透析机，按照默认程序，通常于晚上自动进行透析。

肾脏移植是把健康的肾脏移植到病者的体内。肾脏一般是来自近亲或刚离世的人。病者在手术前必须作详细的组织及血液检验，以确定捐肾者与受捐者的肾组织吻合，减低排斥的机会。