仁安醫院
UNION HOSPITAL

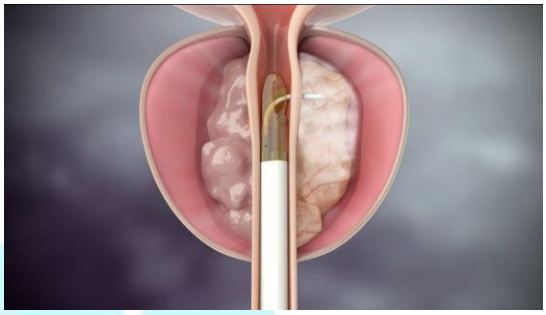
請掃描以下二維碼以獲取電子檔案。

手術資料

前列腺微創射頻水蒸氣療法
Rezūm Therapy for Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)

簡介

前列腺是男性膀胱下端出口的腺體，圍繞着尿道。隨著年齡增長和男性荷爾蒙長期刺激，前列腺組織會增生，令膀胱出口收窄壓迫尿道，引起排尿困難及尿頻等徵狀，嚴重者可能引致尿瀦留(不能排尿)。



圖片來源:
https://read01.com/J0MMN8P.html#.YSTzlYgzbIU

前列腺微創射頻水蒸氣療法(Rezūm)屬於內視鏡療法，將水蒸氣注射進前列腺，破壞增生的部份，令前列腺於數星期內逐漸縮細。與傳統的手術相比，Rezūm 的侵入性要細得多。

治療成效

經臨床證實，Rezūm 可緩解中度前列腺增生引起的徵狀。使用 Rezūm 治療前列腺增生亦可改善生活質素和降低性功能障礙的風險。此外，對比傳統手術，Rezūm 治療後的留院時間較短。

手術過程

1. 手術可在局部麻醉及鎮靜或全身麻醉下進行；
2. 從尿道放入 Rezūm 內視鏡，以確認前列腺增生的位置；
3. 分數次經尿道注入少量蒸氣到前列腺增生的組織。蒸氣在細胞之間擴散，然後釋放熱量，並溫和地破壞前列腺細胞；
4. 移除 Rezūm 內視鏡；
5. 根據情況，可能會在膀胱放入導尿管，以助排尿。

可能出現的風險及併發症

1. 常見的併發症
   - 感染
   - 排尿困難
   - 尿頻、尿急或尿瀦留
2. 不常見的併發症 (< 1%)
   - 出血
   - 膀胱頸攣縮
   - 膀胱結石
   - 尿道或前列腺受損
   - 逆行射精 (性交時精液不會從陰莖中射出，而是流入膀胱。這對身體無害，但可能會影

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

響生育能力)

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能須要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 如計劃在程序的當天出院，病人宜由親友陪伴。
3. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
4. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物，及因藥物或麻醉而引致的併發症。
5. 可能須要進行術前檢查，例如血液檢驗、心電圖及 X 光。
6. 術前如出現尿道感染徵狀，例如：小便刺痛、尿液混濁或發熱等，請盡早告知醫生。
7. 如手術計劃以全身麻醉進行，術前 6 小時禁止飲食。
8. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
9. 手術前請先排清小便。

手術後須知

1. 全身麻醉後，病人可能會:
   - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
   - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 病人可能會感到疼痛，通常是輕微的，口服止痛藥便可緩解，如有需要，請按照醫生指示服用止痛藥。
3. 由於術後初期會有腫脹，可能需放導尿管，並需留置3-5天。
4. 待麻醉藥作用消退後，便可逐漸恢復正常飲食。
5. 大部份病人可在手術當天出院。

出院後注意事項

1. 術後的數天，出現尿頻、尿急和灼熱的感覺是常見的，不適感會逐漸消退。
2. 術後的數星期，偶爾尿中帶血是正常的。如沒有禁忌，飲用大量流質可助血液排出。
3. 大部份病人出院時須使用導尿管。切勿拉扯或扭結導管。請按護士的指示護理導管和清空連接導管的引流袋。
4. 可如常淋浴。未拔除導尿管之前，請勿浸浴。
5. 術後 2 週避免性生活。精液帶血絲和射精時灼痛可能會持續數月，這現象通常隨時間逐漸消退。
6. 絕大部份的日常活動可以繼續。導尿管可能會阻礙某些活動，例如涉及上下爬升、踏單車和涉及大量行走的活動，請根據情況停止此類活動，直至導尿管拔除。
7. 導尿管引致的不適可能令注意力分散，建議病人在拔除導尿管前請勿駕駛。
8. 如出現排尿困難、小便時大量出血或排出膿性分泌、寒顫、發熱(體溫達 38°C 或 100.4^{o}F 以上)等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
9. 請於指定日期、時間及地點覆診。

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

_____

_____

_____

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

COPYRIGHT UNION HOSPITAL