

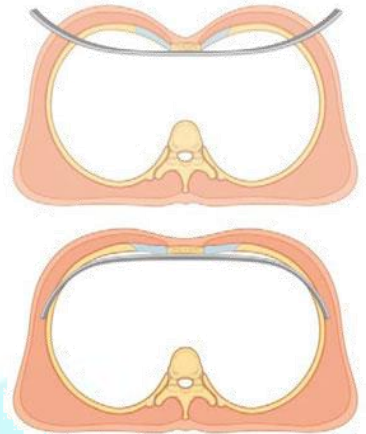


手术资料

纳氏矫正手术 NUSS Procedure

简介

纳氏矫正手术是矫正漏斗胸情况的外科手术。漏斗胸是指肋骨异常生长，形成胸部凹陷，此症状常见于儿童，多属先天性，也可能于后天形成。漏斗胸也可能由于连接肋骨到胸骨的结缔组织过分增长，从而导致胸骨向内生长。病情可分为轻微或严重，重症者可严重影响日常生活，如呼吸困难及行动不便，心肺功能也会受到影响。此外，因胸部外观异常会令患者感到尴尬或自信心不足，从而导致情绪问题，如自卑及抑郁。如上述情况出现，建议进行此项手术。



治疗效果

此手术是一项微创手术，透过手术矫正及改善胸部外观、呼吸问题和心肺功能。

图片来源：
<https://www.rwjbh.org/images/sbmc/Nuss-Procedure.jpg>

手术过程

1. 手术会在全身麻醉下进行；
2. 医生会在胸部及胸骨切两至三个小切口；
3. 将胸腔镜放入胸腔内；
4. 放入钢棒固定胸骨形状；
5. 缝合。

可能出现的风险及并发症

1. 刀口出血
2. 刀口感染
3. 气胸(空气积聚在胸腔内)
4. 血胸(血液积聚在胸腔内)
5. 钢棒移位
6. 心包炎
7. 心包积液

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)或非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药，请尽早通知医生。
4. 根据需要，会安排患者穿上抗血栓压力袜以防血栓。
5. 护士会提供外科皂液予患者清洗身体，请注意清洗胸部。
6. 术前6小时禁止饮食。
7. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
8. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 手术后因胸腔重整会引致疼痛，需住院4-5天。如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 术后患者需要卧床休息一天，请紧记保持背部挺直，如有需要会提供氧气治疗。
4. 康复时间需要数星期，在此期间患者不可进行剧烈运动。避免上身躯干扭转，坐下时保持上身挺直。
5. 在某些情况下，可能需要放入引流管将积液排出。引流管会在数天后拔除。
6. 宜进行渐进式运动以加快康复进度。

刀口护理

1. 刀口会用无菌敷料覆盖。
2. 如有需要，医生会安排清洗刀口。
3. 可如常淋浴(如使用防水敷料)，其后请保持刀口清洁干燥。

饮食

1. 麻醉药作用消退后，便可按指示恢复正常饮食。

出院后注意事项

1. 紧记保持良好姿势，背部要保持挺直，6星期不可进行剧烈运动，但可短程散步。
2. 请按照医生指示服药。
3. 刀口可能会出现肿胀；因植入钢棒，愈合后，患者会感到胸骨(刀口部位)变得坚固。
4. 如出现呼吸困难、胸痛、刀口渗血或流脓、寒颤、发烧(体温高达38°C或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
5. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心治疗，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记住相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

