

## 手术资料

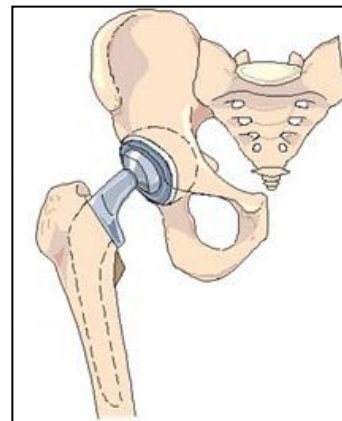
### 髋关节全关节置换术 (Total Hip Replacement)

#### 简介

髋关节全关节置换术使用的人工关节包括白杯、球体和股干，物料通常是合金、聚乙烯或陶瓷等。

#### 适应症

1. 股骨头缺血性坏死
2. 退化性关节炎、风湿性关节炎或其它种类的关节炎
3. 股骨头、股骨颈骨折
4. 其它



图片来源:  
[http://www.ramsayhealth.co.uk/treatments/hip\\_replacement\\_surgery.aspx](http://www.ramsayhealth.co.uk/treatments/hip_replacement_surgery.aspx)

#### 手术过程

1. 手术在全身/脊髓麻醉下进行
2. 切除破坏的关节
3. 植入人工关节假体各部份

#### 可能出现的风险及并发症

1. 一般风险及并发症  
例如心肺并发症、深层静脉栓塞和肺栓塞等，严重的可以有生命危险
2. 与此手术有关之风险及并发症
  - i) 翻修手术
  - ii) 伤口感染
  - iii) 伤口流血、血肿、愈合不良、结疤
  - iv) 关节脱臼/脱位
  - v) 骨折、血管、神经的损伤(如肢体瘫痪、麻痹)
  - vi) 肢体长度不对称，以致跛行(一瘸一拐地走)
  - vii) 下肢扭转变形
  - viii) 人工关节松脱磨损
  - ix) 因骨水泥植入综合症/栓塞以致循环系统虚脱

\*\* 可能发生之风险或并发症未能尽录。病人应明白无论手术如何妥善，仍有发生并发症的风险。如附近器官受损、术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术来处理这些并发症。

## 手术前的预备

1. 医生会解释手术原因、程序及可能发生的并发症，病人明白后便可签署同意书。
2. 于手术前6至8小时开始禁食及饮水。
3. 由护理人员协助清洁手术部位的皮肤，或有需要剃掉毛发。
4. 除去身上所有衣物(包括内衣裤)和对象，例如假牙、饰物和隐形眼镜等，换上手术衣着。
5. 往手术室前先排清小便。

## 手术后须知

1. 应遵照医护人员指示，防止人工关节脱位。
2. 多作深呼吸运动以预防呼吸道感染。
3. 多作双足运动以预防静脉栓塞。
4. 痛楚减少后，可以进行步行训练。

## 出院后注意事项

1. 避免过度屈曲髋关节及交叉双腿，以防人工关节脱位。
2. 如大量出血、休克、剧烈痛楚、发热(体温 38°C 或 100°F 以上)、伤口红肿发炎或分泌物有恶臭等，请即联络主诊医生或回院诊治。
3. 覆诊：请于指定日期、时间到医生指定的地点覆诊。

## 其它治疗方法

可以尝试非手术疗法包括止痛药，改变日常生活习惯，使用拐杖来减轻痛苦等。

备注：如有任何查询，请联络你的医生。

## 参考资料

医院管理局 – 智友站(网址: [http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests\\_procedures.html](http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html))

由仁安医院手术同意书工作委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切更改或删改此单张之权利，而不作另行通知