

## 手术资料

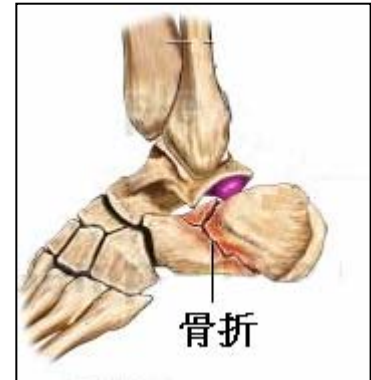
### 跟骨骨折固定手术 (Calcaneal Fracture Fixation)

#### 简介

跟骨骨折是足部最常见的骨折之一。跟骨是下肢足踝部最底层的一块骨，它承受全身最大的压力，同时也是踝下关节重要的一部份，踝下关节对于行走凹凸不平的路最为重要。

#### 手术过程

手术是把骨折复位，然后用螺丝钉、钢板作内固定，目的是保存关节、减少骨折移位后的后遗症，也可尽快恢复病人踝骨关节的活动能力。方法通常是从足踝外侧路入，复位后加内固定。如有骨块严重缺损，可能需要植骨。



图片来源:  
<http://catalog.nucleusinc.com/generateexhibit.php?ID=7772>

#### 可能出现的风险及并发症

##### 1. 一般风险及并发症

跟骨骨折手术跟其它骨科手术一样，存在一般手术的风险和并发症及与病人自身和伤口有关，例如肺炎、失血、中风、心脏病、感染、昏迷等等，如情况严重者可以致命。

##### 2. 与此手术有关之风险及并发症

- 如骨折不愈合、骨折畸形愈合、复位不完美、关节活动不灵、踝下关节创伤性关节炎等。
- 其它如伤口问题、表皮神经线受伤、内固定器引致的痛症、松脱或外露等。

\*\* 可能发生之风险或并发症未能尽录。病人应明白无论手术如何妥善，仍有发生并发症的风险。如附近器官受损、术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术来处理这些并发症。

#### 手术前的预备

1. 医生会解释手术原因、程序及可能发生的并发症，病人明白后便可签署同意书。
2. 于手术前6小时开始禁食及饮水。
3. 由护理人员协助清洁手术部位的皮肤，或有需要剃掉毛发。
4. 除去身上所有衣物(包括内衣裤)和对象，例如假牙、饰物和隐形眼镜等，换上手术衣着。
5. 往手术室前先排清小便。

## 手术后须知

1. 在一般情况下，手术后毋须使用石膏固定。病人需要使用拐杖走路，患肢不能着地约六周，同时亦需要接受物理治療，活动踝关节尤为重要。如患者是勞工，职业康復訓練很重要。
2. 由于伤口愈合较复杂，持续痛症颇为常见，病人须要耐心地接受治療。
3. 至于接骨内置物如钢板，拆除与否会按个别情况作考虑；如病人要求拆除，也必须在骨折愈合后才作考虑。

## 出院后注意事项

1. 如大量出血、剧烈痛楚、发热(体温 38°C 或 100°F 以上)、伤口红肿发炎、或分泌物有恶臭等，请即联络主诊医生或回院诊治。
2. 覆诊：请于指定日期、时间到医生指定的地点覆诊。

备注：如有任何查询，请联络你的医生。

## 参考资料

医院管理局 – 智友站(网址: [http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests\\_procedures.html](http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html))

由仁安医院手术同意书工作委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切更改或删改此单张之权利，而不作另行通知