

手术资料

全膝关节置换术 (Total Knee Replacement)

简介

在进行全膝关节置换术时，因病变受损的骨和软骨会被切除。关节的表面会装上由金属和塑料组成的人工关节。一般来说，人工关节由三个部份组成：股骨假体、胫骨假体和髌骨假体。人体的膝关节是由两个部分组成：胫股关节和髌股关节。一般情况下，在进行全膝关节置换术时，胫股关节会被置换。您的主诊医生会因应您病变的严重程度而决定会否进行髌骨置换。

适应症

1. 晚期的膝关节炎，病征包括疼痛、膝关节变形和僵硬，少数病人会出现关节不稳定的问题
2. 偶有肿瘤患者和骨折病人

手术过程

1. 全身麻醉或半身麻醉
2. 可能会放置一个止血带在大腿，以减低出血情况
3. 在膝盖前方开一个切口
4. 将病变的骨和软骨切除，跟着会用骨水泥将假体固定
5. 如果骨科医生决定需要置换髌股关节，这时便会将髌骨病变的软骨切除，将假体以骨水泥固定在髌骨上
6. 可能需要放置引流管



图片来源:

<http://chandigarhjointreplacement.com/page11.htm>

可能出现的风险及并发症

1. 一般风险：
与其它手术一样，全膝关节置换手术存在的一般风险包括：伤口愈合的风险、术后肺炎、心肌栓塞和中风的风险等。
2. 特别与此手术有关的风险及并发症：
 - i) 翻修手术：所有人工关节都会出现机械性的磨损。在接受置换手术的相当时间后，所有人工关节都会出现松脱而需要接受翻修手术
 - ii) 细菌感染：人工关节手术后有可能受到感染，但一般来说发病率并不算高。但糖尿病患者的感染机会则较大
 - iii) 神经线受损：神经线有可能会在手术中受损。患肢会感到麻痹，活动功能受到影响，伤口附近亦可能有些麻痹
 - iv) 失血
 - v) 骨折：骨折可以在手术中或手术后发生
 - vi) 伤口愈合的问题：包括伤口持续渗漏，伤口边沿组织坏死。如情况严重，可能要再做手术
 - vii) 膝关节伸展机制的并发症：膝关节伸展机制并发症包括髌骨不稳定，髌骨骨折，髌下腱撕裂和软组织碰撞的问题
 - viii) 深层静脉栓塞和肺动脉栓塞：手术后出现深层静脉栓塞并不罕见。但肺动脉栓塞则相对较少。严重肺动脉栓塞虽然并不常见，但可以导致死亡
 - ix) 膝关节僵硬：手术后僵硬的情况并不常见，但是严重患者便需要接受其它治疗

- x) 关节脱位：全膝关节手术后关节脱位是一个罕见的并发症
- xi) 动脉受损：手术中动脉受损是非常罕见。但如情况严重，可能需要切除下肢

** 可能发生之风险或并发症未能尽录。病人应明白无论手术如何妥善，仍有发生并发症的风险。如附近器官受损、术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术来处理这些并发症。

手术前的预备

1. 医生会解释手术原因、程序及可能发生的并发症，病人明白后便可签署同意书。
2. 于手术前 6 至 8 小时开始禁食及饮水(适用于全身麻醉)。
3. 由护理人员协助清洁手术部位的皮肤，或有需要剃掉毛发。
4. 除去身上所有衣物(包括内衣裤)和对象，例如假牙、饰物和隐形眼镜等，换上手术衣着。
5. 往手术室前先排清小便。

手术后须知

1. 病情稳定后便可进食(请依照医护人员指示)。
2. 当伤口愈合后，便会拆除缝线。
3. 需要定时进行踝关节运动，有助小腿血液循环，减低深层静脉栓塞的机会。
4. 物理治疗师会指导您进行复康运动，以保持膝关节活动幅度，包括完全伸直和最大屈曲。其次目标是尽快恢复肌肉的力量，例如四头肌。手术后数天，物理治疗师便会指导您使用辅助器来走路。

可能需要的额外手术或治疗

1. 输血：进行手术时，失血是无可避免的。医生将会根据您的身体情况，决定您是否需要接受输血。
2. 骨折固定：当手术中出现骨折，您的骨科医生可能有需要将切口延长，以内固定的方法将骨折稳定。
3. 血管修补：虽然动脉受损的机会是非常罕见，但是其后果可能非常严重，会导致下肢因缺乏血液供应而坏死。因此，要是发生这个罕见的并发症，您便需要接受血管修补或重建手术。

出院后注意事项

1. 如伤口部位痛楚加剧或出现红肿、触痛、有浓性渗液、渗血、发热(体温 38°C 或 100°F 以上)、大量出血或休克等，请即联络主诊医生或回院诊治。
2. 保持伤口干爽及清洁，依照医生处方按时服药。
3. 覆诊：请于指定日期、时间到医生指定的地点覆诊。

其它治疗方法

您的骨科医生建议您进行全膝关节置换手术，一般来说，是因为保守疗法(如药物治疗、物理治疗等)都不能有效地控制您的病情。但是，全膝关节置换手术并不是一个拯救生命的手术，您是可以选择继续接受保守疗法。

备注：如有任何查询，请联络您的医生。

参考资料

医院管理局 – 智友站(网址: http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html)

由仁安医院手术同意书工作委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切更改或删改此单张之权利，而不作另行通知