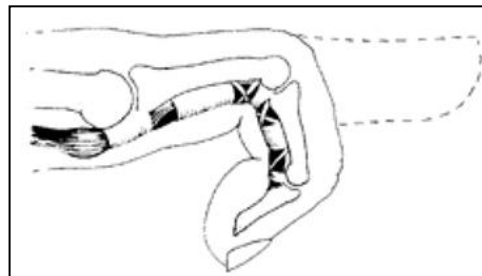


手术资料

弹弓手指松解(手指屈肌腱狭窄性腱鞘炎) Trigger Finger Release (Stenosing Tenosynovitis)

简介

腱鞘炎是由于肌腱通过狭窄的腱鞘管时,发生弹响及交锁反应,即俗称弹弓手指或扳机指。早期发病时,只有轻微痛楚及弹响。后期则会出现手指屈曲或伸值有困难的现象。



图片来源:

<http://www.ch8.ch/hand-surgery/common-hand-problems/trigger-finger.html>

手术过程

1. 在局部麻醉或静脉局部麻醉下进行
2. 在手掌近指根患处开一切口
3. 切开或切除部份腱鞘膜
4. 将伤口缝合

可能出现的风险及并发症

1. 较常见的风险
 - i) 伤口感染、愈合不良、结疤、疼痛
 - ii) 症状及痛楚复发
2. 不常见的严重风险及并发症
手指神经、肌腱或血管受损,引致手指麻痹、僵硬或坏死

** 可能发生之风险或并发症未能尽录。病人应明白无论手术如何妥善,仍有发生并发症的风险。如附近器官受损、术后严重出血或渗漏时,可能需要进行另一手术来处理这些并发症。

手术前的预备

1. 医生会解释手术原因、程序及可能发生的并发症,病人明白后便可签署同意书。
2. 除去身上所有衣物(包括内衣裤)和对象,例如假牙、饰物和隐形眼镜等,换上手术衣着。
3. 往手术室前先排清小便。

手术后须知

1. 病人可即日回家
2. 手术后要多活动手指
3. 约两星期内拆线

出院后注意事项

1. 如伤口部位痛楚加剧或出现红肿、触痛、有浓性渗液、渗血、发热(体温 38°C 或 100°F 以上)等，请即联络主诊医生或回院诊治。
2. 覆诊：请于指定日期、时间到医生指定的地点覆诊。

其它治疗方法

1. 物理治疗
2. 局部注射类固醇
3. 消炎药

备注：如有任何查询，请联络你的医生。

参考资料

医院管理局 – 智友站(网址: http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html)

由仁安医院手术同意书工作委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切更改或删改此单张之权利，而不作另行通知