



手術資料

拇趾外翻矯正手術 Hallux Valgus Corrective Surgery

簡介

拇趾外翻是指大拇趾傾斜向腳的二拇趾，形成關節移位。拇趾的趾骨外翻，其內側，即第一節跖骨的骨頭因而隆起，產生壓力點，容易因鞋履磨擦而造成腫脹，甚至引至囊腫及發炎。

治療成效

此手術可將拇趾拉直，修復跖骨關節和矯正前足腳形，改善外觀及減低疼痛。



圖片來源：
<https://varjesteg.se/wp-content/uploads/2023/09/Hallux-Valgus.jpg>

手術過程

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 在腳部開出小切口重新矯正關節；
3. 用別針、螺釘或接骨鋼板固定關節；
4. 骨頭變直，關節回復平衡；
5. 縫合傷口。

可能出現的風險及併發症

1. 傷口感染
2. 傷口出血
3. 神經損傷
4. 無法緩解疼痛
5. 骨骼無法完全痊癒
6. 大拇趾關節僵硬
7. 拇囊炎復發

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、過程及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)或非類固醇消炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 護士會提供外科皂液給病人清洗手術部位。
5. 術前6小時禁止飲食。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口部位疼痛，請通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 如有需要，醫生會轉介予物理治療師，指導及協助病人進行承重訓練。

傷口護理

1. 手術後會用消毒紗布覆蓋傷口，請保持敷料清潔及乾爽。
2. 術後首數天請盡量保持腿部抬高，冰敷有助減輕傷口疼痛及腫脹。
3. 康復初期可使用拐杖助行。

飲食

待麻醉藥作用消退後，便可按指示恢復正常飲食。

承重

1. 醫生會指示病人有關腳部承重技巧及注意點。
2. 手術後，需穿著特製保護鞋固定腳型，約六星期後或跟據醫生指示改穿回普通鞋。

出院後注意事項

1. 必須保持傷口清潔及乾爽。
2. 請穿著可讓所有腳趾自然舒展的寬頭鞋。除非得到醫生允許，否則請勿穿著時款鞋履。請注意，醫生可能會建議病人永久不再穿高跟鞋。
3. 如傷口部位出現持續或疼痛加劇、持續發熱或發紅、小腿顯著腫脹、呼吸困難、寒顫、發熱(體溫高達38°C或100.4°F以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

