

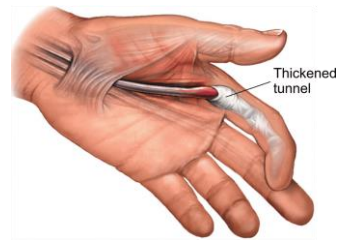


手术资料

弹弓手指松解 (手指屈肌腱狭窄性腱鞘炎) Trigger Finger Release (Stenosing Tenosynovitis)

简介

弹弓手指(扳机指)医学名称为「手指屈肌腱狭窄性腱鞘炎」,此症状会影响手部活动或手指无法正常屈伸,通常出现于拇指、无名指或小姆指。早期症状只有轻微疼痛及弹响。后期则会出现手指弯曲或伸直困难。大多数情况下,弹弓手指不会引起严重问题,只会带来轻微生活不便。但若不接受治疗,受影响的手指可能会永久卡在弯曲的位置。主诊医生可能会建议患者进行矫正手术以松解弹弓手指。



图片来源:
<https://www.healthdirect.gov.au/surgery/trigger-finger-release>

治疗效果

此手术能令腱鞘受压的位置得到缓解,肌腱可恢复其灵活性。

手术过程

1. 手术可在局部麻醉或静脉麻醉下进行;
2. 在手掌近指根患处切一切口;
3. 切开或切除部分腱鞘膜以松解肌腱;
4. 缝合。

可能出现的风险及并发症

1. 较常见的风险
 - i) 刀口感染、愈合不良、结疤、疼痛
 - ii) 弹响复发
2. 不常见的严重风险及并发症
手指神经、肌腱或血管受损,引致手指麻痹、僵硬或坏死

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善,仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时,可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
2. 医生会向患者解释手术的原因、程序及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
3. 患者请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)或非类固醇抗炎药，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中药，请尽早通知医生。
4. 护士会提供外科皂液给患者清洗手术部位。
5. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
6. 手术前请先排清小便。

手术后须知

1. 术后可即日出院。
2. 手术后要多活动手指。
3. 按照医生及护士的指示护理刀口。
4. 刀口的缝线会于两星期内拆除或三星期内自行溶解。

出院后注意事项

1. 出院时刀口会用防水敷料覆盖，请勿自己摘除敷料，请保持敷料干燥清洁。
2. 如刀口部位的疼痛加剧及出现红肿、触痛、浓性渗液或渗血、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主诊医生或回院治疗。
3. 请按时复诊。

其他治疗方法

1. 物理治疗
2. 局部注射皮质类固醇
3. 消炎药
4. 固定性手夹板

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心治疗，相信您会逐渐康复，并祝生活愉快！

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知