



## 手術資料

# 陰道子宮切除術 Vaginal Hysterectomy

### 簡介

陰道子宮切除術是經陰道切除子宮的一項手術。此手術主要治療子宮脫垂或其他器官脫垂。

### 治療成效

此手術預期成效是切除子宮以治療婦科疾病。手術後，病人的月經週期便會停止，日後亦不能懷孕。此手術較傳統剖腹子宮切除術的復原時間快，由於傷口在內部，所以疤痕不會外露。

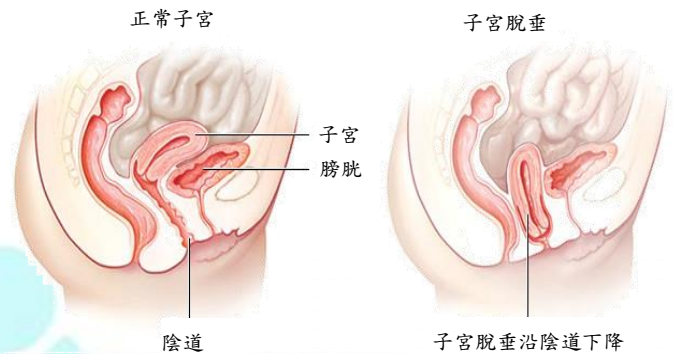
### 手術過程

1. 手術可在半身或全身麻醉下進行；
2. 在陰道頂開一切口；
3. 把手術儀器放進陰道以分離子宮；
4. 切除子宮及子宮頸；
5. 以縫線縫合傷口。

### 可能出現的風險及併發症

1. 出血，可能需要輸血
2. 感染，例如：盆腔或傷口感染
3. 大血管受損
4. 繼發性出血
5. 靜脈血栓栓塞症
6. 穹窿血腫
7. 手術後腸阻塞
8. 膀胱、腸道或輸尿管受損，可能需要接受另一檢查或手術治療

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。



圖片來源：

<https://pic.wenwo.com/fimg/da4020f2223ee3113fcc672d2ebf8282.jpg>

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 如有需要，醫護人員會安排病人進行血液測試、配血測試、超聲波及心電圖檢查。
5. 術前 6 小時禁止飲食。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口部位疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 術後會插導尿管幫助排尿，在出院前會拔除。
4. 如無不適，便可如常沐浴。
5. 一般可在手術後 4 天出院。
6. 少量陰道出血屬正常現象，此現象可能會持續 2 至 3 星期。

### 傷口護理

1. 陰道放置的紗布可減少出血，通常於手術後第二天移除。

### 飲食

1. 待麻醉藥作用消退後，便可按指示恢復正常飲食。

### 活動

1. 儘早下床活動有助防止靜脈血栓栓塞症。
2. 病人可進行輕量運動。但手術後的 6 至 8 星期，請勿爬樓梯、提取重物、劇烈運動及游泳。

## 出院後注意事項

1. 康復期一般為 3 至 4 星期。
2. 如有需要，可服食醫生處方的止痛藥。
3. 一星期內，陰道有帶血分泌物屬正常現象。
4. 手術後可如常洗澡，請勿長時間浸浴或浸泡浴，直至分泌物完全停止。
5. 鼓勵短程散步以促進血液循環及減低出現併發症的風險。
6. 如仍有陰道出血現象，請勿使用月經棉條及灌洗。
7. 手術後 6 星期請避免性生活。
8. 傷口縫線會於手術後數星期自行溶解。
9. 如陰道大量出血、腹痛加劇(盆腔疼痛)、有血塊排出、流出惡臭分泌物、排尿時感到灼熱或刺痛、腿部紅腫或疼痛、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
10. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知