



## 手術資料

# 大腸切除術(開腹/腹腔鏡) Colectomy(Open/Laparoscopic)

### 簡介

大腸切除術是用外科手術切除全部或部分大腸。此手術適用於切除腸道的病變部分，也用於治療大腸疾病，例如：腸癌、憩室症及腸道炎等。醫生會根據病人的情況，決定採用傳統開腹或腹腔鏡的方法施行大腸切除術。

### 治療成效

大腸是腸道的一部分，負責吸收水分和凝固糞便。切除大腸後，病人的大便次數可能會變得頻密或排出稀便。

### 手術過程

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 傳統開腹手術：
  - 在腹部上開一大切口以切除腸部病變部分。腹腔鏡手術：
  - 在腹部上開數個小切口，放入腹腔鏡及儀器切除腸部病變部分。
3. 利用縫釘或縫線接駁餘下之腸道末端；
4. 如有需要，會放置暫時性的造口；
5. 縫合腹壁及傷口。

### 可能出現的風險及併發症

1. 傷口感染
2. 深層靜脈曲張或肺栓塞
3. 縫合位置出現疤痕
4. 腹內出血
5. 腹內積水
6. 膀胱功能障礙
7. 吻合口滲漏
8. 附近器官受損，例如：膀胱、尿道、血管、小腸及脾臟
9. 腹腔內膿腫
10. 腸與腸的吻合處出血
11. 麻痹性腸梗阻
12. 小腸梗阻

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 病人請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)或非類固醇抗炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 手術前一晚服食輕瀉劑以清理腸道。
5. 手術前會進行常規檢查，例如血液測試、X光造影、心電圖等。
6. 護理人員會按需要協助病人剃掉手術部位的毛髮，並提供外科皂液給病人清洗手術部位。
7. 術前6小時禁止飲食。
8. 如有需要，醫生會處方注射前驅藥物或靜脈滴注(吊鹽水)。
9. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
10. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口部位疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 手術期間會放入導尿管以排放小便，導尿管會在數天內拔除。
4. 手術後腹部內可能存有一些用於膨脹腹部的氣體，這會引致腹脹、肩膀酸痛。通常會於數天後消退。
5. 視乎病人情況，一般可於手術後數天至一星期內出院。

### 傷口護理

1. 手術後會用消毒紗布覆蓋傷口，請保持敷料乾爽。
2. 如有暫時造口者，術後會由護士替病人護理造口，並於出院前安排造口專科護士教導病人如何護理造口。
3. 手術期間可能需要放置腹腔引流管以排出傷口積液，引流管一般會在數天內拔除。
4. 縫釘或縫線會於7-14天後拆除。

### 飲食

1. 手術後需暫時禁止飲食，當腸道功能恢復後，便可按醫生指示逐漸恢復正常飲食。
2. 在一般情況下，待麻醉藥效消退後，請按醫生指示逐漸回復飲食，宜少吃多餐及進食清淡和易消化食物為主。

### 活動

儘早下床活動能有助迅速康復，手術後病人可按照醫生指示恢復輕度活動。

## 出院後注意事項

1. 輕微的傷口疼痛屬正常現象。
2. 可如常淋浴(如使用防水敷料)，其後請保持傷口清潔及乾爽。
3. 可在 1-2 週內恢復正常活動。
4. 請按照醫生指示服用藥物。
5. 四星期內，請勿提取重物、過度屈曲或伸展身體。
6. 如傷口出現嚴重出血、疼痛加劇、紅腫、滲膿或嘔心、嘔吐、便秘、小便困難、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100.4°F 以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
7. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知