



手術資料

靜脈曲張 – 靜脈腔內射頻消融術 Varicose Veins - Endovenous Radiofrequency Ablation

簡介

靜脈曲張是指下肢表層的靜脈系統出現膨脹及彎曲的變化。正常的腿部靜脈都有瓣膜，以防止血液倒流。瓣膜如不能正常閉合，血液便會淤積於腿部靜脈，長時間會使靜脈血管膨脹及變形，形成靜脈曲張。年長、懷孕、肥胖、遺傳及長時間站立等因素都會增加患上靜脈曲張的風險。

治療成效

腳部浮現的青筋不僅影響外觀，還會做成痕癢、疼痛、腳腫、腳重及腳部容易疲倦，嚴重的會引致皮膚發炎、出血及潰爛等併發症。穿著壓力襪或能減低不適症狀，但只能控制病情，以免惡化。接受外科手術是現時唯一有效治療靜脈曲張的方法。

手術過程

1. 此手術可在全身麻醉或區域麻醉下進行。
2. 以超聲波儀器引導，跟據靜脈位置於下肢開一個小切口。
3. 將幼細的導管放入變壞的靜脈血管內，導管會釋出高能量射頻，血管受熱後會萎縮閉合。
4. 如有需要，會同時以重覆撕脫的手法清除膝下曲張的靜脈，並以縫線縫合切口及以繃帶包紮下肢。
5. 透過射頻燒灼的血管，日後會自然被身體吸收。

可能出現的風險及併發症

1. 傷口出現血腫或瘀青
2. 傷口感染
3. 皮膚灼傷
4. 皮膚神經受損，引致局部麻痺
5. 靜脈曲張復發

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
4. 病人可能需要注射肝素以防止深層靜脈栓塞。
5. 術前6小時禁止飲食(只適用於全身麻醉)。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 手術的切口極小，亦不會傷及肌肉及運動神經。一般情況下病人完成手術，當天稍作休息後即可走動及自行回家。
3. 病人須按醫生指示穿著壓力襪，以舒緩患肢不適、疼痛及腫脹。
4. 坐着或睡覺時須將患肢承托高於心臟水平，以促進血液回流，減低腫脹及疼痛。
5. 手術後2星期內避免進行劇烈運動，2-4星期後可恢復正常活動，但應時常避免長時間站立或久坐。

傷口護理

1. 患肢觸痛、腫脹、瘀青及膚色異常均屬正常現象，一般會逐漸消退。
2. 如感傷口疼痛，可按醫囑服用止痛藥。
3. 傷口敷料必須保持清潔及乾爽。
4. 傷口如有出血現象，可輕力按壓傷口止血。

出院後注意事項

1. 如若傷口部位痛楚加劇或出現紅腫、滲膿、大量出血、寒顫、發熱(體溫高達 38°C 或 100°F 以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
2. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

