



## 手術資料

### 膽囊切除術(開腹/腹腔鏡) Cholecystectomy(Open/Laparoscopic)

#### 簡介

膽囊(Gall Bladder)有濃縮及貯藏膽汁的功用，其膽汁主要用於消化食物脂肪。膽囊疾病包括：消化不良(尤以進食高脂肪及油膩食物後)、噁心、胃灼熱、右上腹疼痛(膽絞痛)和黃疸(如膽石阻塞膽管)等。膽囊切除術是透過腹腔鏡或傳統開腹式手術將膽囊切除。

#### 腹腔鏡膽囊切除術

對比傳統開腹式膽囊切除術，腹腔鏡膽囊切除術可為病人帶來不少益處，如術後疼痛較少、住院日數減短、傷口相對細小，以及康復較快。

#### 開腹式膽囊切除術

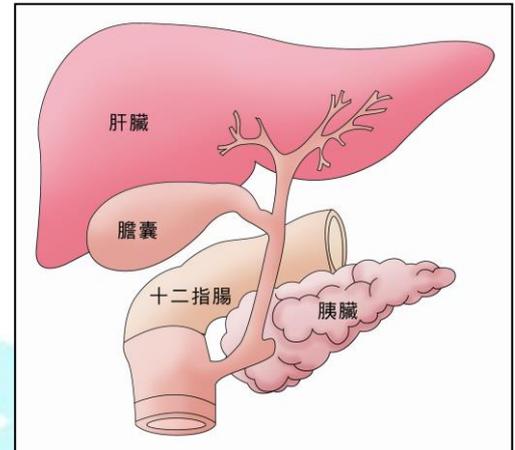
有少數病人並不適合使用腹腔鏡，便會採用傳統的開腹方式切除膽囊，以達至最佳效果。

#### 治療成效

此手術可切除膽囊及了解與膽絞痛相關的徵狀和治療因膽石引起的併發症，例如急性膽囊炎和膽源性胰腺炎。

#### 手術過程

1. 手術會在全身麻醉下進行；
2. 手術可採用開腹式或腹腔鏡方式進行；
  - i) 腹腔鏡膽囊切除術：
    - 在腹部上開三至四個(0.5至1厘米)小切口，再注入二氧化碳以騰出手術空間，用攝像儀器觀察腹腔內部器官的情況及切除膽囊
  - ii) 開腹式膽囊切除術：
    - 在上腹部開一大切口(約10至20厘米)
3. 醫生將膽囊及血管結紮，然後切除膽囊；
4. 如果在手術過程中發現膽總管結石，則需要採取必要的處理程序；
5. 如有需要，醫生會放置引流管排出積液；
6. 用縫線或縫釘縫合傷口。



## 可能出現的風險及併發症

1. 傷口感染
2. 膽囊切除術綜合症
3. 膽管受損包括膽汁滲漏
  - 腹腔鏡膽囊切除術出現膽道受損的機率較高
4. 腹腔鏡手術涉及的併發症，例如腸道穿破和血管損傷
5. 術後腹腔內出血，例如膽動脈結紮滑脫
6. 殘留膽管結石
7. 腹部切口疝氣
8. 黏連性腸絞痛或腸梗塞
9. 死亡

\*\* 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

## 手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)或非類固醇抗發炎藥，例如布洛芬(Ibuprofen)、萘普生(Naproxen)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 根據病人情況，手術可列為預約或緊急手術，例如急性膽囊炎。
5. 預約手術的病人通常會在手術前一晚或當天入院。
6. 手術前會進行常規檢查，例如血液測試、配血、超聲波檢查、電腦掃描。
7. 護士會提供外科皂液給病人清洗手術部位(特別是肚臍位置)。
8. 術前6小時禁止飲食。
9. 如有需要，醫生會處方注射前驅藥物或靜脈滴注(吊鹽水)。
10. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
11. 手術前請先排清小便。

## 手術後須知

### 一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
  - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
  - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 因手術期間注入二氧化碳氣體膨脹腹腔，所以手術後會感到輕微腹痛、肩膊或頸背痛，此為正常現象，疼痛會逐漸消退。如疼痛持續或加劇，請通知護士。
3. 如傷口部位疼痛，請通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
4. 導尿管通常會於手術後的數天內拔除。(如適用)
5. 醫護人員會為病人進行靜脈輸液以提供水分及藥物治療。
6. 如沒有腹腔引流或靜脈輸液，手術後6小時便可下床活動。
7. 如屬預約手術，一般可於手術後1-5天出院(根據手術類型)。

### 傷口護理

1. 手術後會用消毒紗布覆蓋傷口，請保持敷料乾爽。
2. 可如常淋浴(如使用防水敷料)，其後請保持傷口清潔及乾爽。
3. 少數病人需要接上腹腔引流管以排出積液。按排出積液的情況而定，引流管一般會在2-5天後拔除。
4. 宜穿寬鬆衣服，以免傷口受壓。
5. 手術後約7-10天便可拆除縫線或縫釘(如有)。

### 飲食

1. 待麻醉藥效消退後，按指示逐漸恢復正常飲食。
2. 多攝取水分和進食纖維豐富的食物，有助大便通暢。
3. 手術後一星期避免進食高脂肪/煎炸/油膩食物或醬汁。

### 活動

儘早下床活動能有助迅速康復，手術後病人可按照醫生指示恢復輕度活動。

### 出院後注意事項

1. 按手術類型，通常需要2-8星期才能完全康復。
2. 如有需要，可服用醫生處方之止痛藥。
3. 手術後的6個月內，可能會出現脂肪消化困難及輕微腹瀉。
4. 2星期內可逐漸恢復正常活動。
5. 首4星期內請勿提取重物、過度屈曲或伸展身體。
6. 如傷口部位出現疼痛加劇、腫脹、發紅、濃性滲液、持續身體不適、嘔吐、黃疸、茶色小便和白色大便，寒顫、發熱(體溫38°C或100.4°F以上) 或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
7. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

---

---

---

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

