



手術資料

產後絕育手術 Postpartum Sterilization

簡介

產後絕育手術是女性避孕的一項有效而永久的選擇。手術可在剖腹分娩時同時進行，若產婦選擇陰道分娩，則要在分娩後短時間內進行。手術並不會延長住院時間。手術主要目的是切斷或封閉輸卵管，使精子和卵子不能結合，達至永久避孕效果。若產婦選擇剖腹分娩，絕育手術可在分娩後即時進行。若產婦選擇陰道分娩，則要在腹部開出小切口以進行絕育手術(亦稱為小型剖腹術)。

優點

- 絕育是最可靠的避孕方式之一。
- 術後無須再使用其他方式避孕。

缺點

- 術後將永久絕育，若女士們仍有一絲想要再懷孕的念頭，都不建議進行此項手術。
- 重新恢復輸卵管屬大型手術，成功率也低於百分之十。

治療成效

此手術是不可再次恢復生育能力的永久性絕育手術。術後輸卵管會被切斷或封閉。接受此項手術前應深思熟慮，請與伴侶及醫生商討後再作最終決定。

手術過程

1. 此手術可在全身或區域麻醉下進行；
2. 病人應保持仰臥姿勢；
3. 如經陰道分娩，需於腹部開出小切口。如用剖腹產分娩，則使用同一位置的切口進行；
4. 使用儀器把輸卵管結紮並分離；
5. 縫合切口並用無菌敷料覆蓋。

可能出現的風險及併發症

1. 出血
2. 傷口感染
3. 切口疝
4. 附近器官受損，如腸道或膀胱
5. 結紮部位復通後而引致懷孕或宮外孕(罕見)
6. 結紮後有後悔念頭(罕見)
7. 結紮後如想再懷孕，須接受另一項接駁輸卵管手術，但術後成功懷孕率難以保證。因此，必須經仔細考慮後才決定進行此項手術。

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要施行另一手術治療這些併發症。

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 病人應告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。
4. 如有需要，醫護人員會安排病人進行常規血液測試或超聲波檢查。
5. 術前6小時禁止飲食。
6. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。
7. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會：
 - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
 - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 此手術無需延長原定產後留院時間。
3. 傷口癒合後，便可恢復性生活。因手術前仍有可能排卵，建議病人在手術後應如常避孕，直至下一次正常月經週期。

傷口護理

傷口會以無菌敷料覆蓋，請保持傷口清潔及乾爽。

飲食

待麻醉藥效消退後，便可逐漸恢復正常飲食。

出院後注意事項

1. 請遵照醫生指示服用藥物。
2. 數週內可能會有輕微陰道出血或分泌，請使用衛生棉墊(非衛生棉條)保持清潔。
3. 可能會感到傷口周邊不適或腫脹。
4. 兩週內請勿提取重物。
5. 如無不適，便可恢復正常活動。
6. 可如常沐浴，請保持傷口清潔及乾爽。
7. 如出現持續及嚴重腹痛或出血、傷口部位發紅或腫脹、異常分泌物、寒顫、發熱(體溫 38°C 或 100.4°F 以上)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
8. 請於指定日期、時間及地點覆診。

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知