



## 手术资料

# 终止怀孕 Termination of Pregnancy

### 适应症

状态性焦虑 / 胎儿异常 / 妊娠合并疾病

### 治疗效果

此手术对以下情况有帮助：

1. 若怀孕对孕妇生命、生理或心理健康所构成的危险较终止怀孕大。
2. 若婴儿出生后将会因为身体或心理不正常导致严重残疾。

### 手术过程

1. 软化子宫颈(如有需要)；
2. 手术通常在全身麻醉下进行，如选择其他麻醉方式，请与医生商讨；
3. 扩张子宫颈(如有需要)；
4. 插入吸管；
5. 用负压抽子宫内含物。

### 可能出现的风险及并发症

1. 大量出血(0.1%)，可能需要输血。
2. 子宫颈撕裂(1%)。
3. 子宫穿孔(0.1 – 0.4%)。
4. 宫腔粘连。
5. 宫颈内口松弛。
6. 未能成功终止妊娠或不完全流产。
7. 妊娠物残留而导致出血或感染，需另外进行刮宫手术。
8. 盆腔感染(1%)及影响生育。
9. 附近器官受损而需施行腹腔镜或开腹探查或修补。
10. 将来可能出现第三产程并发症。
11. 不良的心理影响。

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损或手术后严重出血时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

## 手术前的准备

1. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
3. 手术前一晚须洗澡及洗头，注意会阴部位的清洁。
4. 术前6小时禁止饮食。
5. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
6. 手术前请先排清小便。

## 手术后须知

1. 全身麻醉后，患者可能会:
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 请卧床休息2至3小时。
3. 休息后可喝少量清水，若无呕吐，便可吃容易消化的食物，如粥、三文治及通粉等(特别指示除外)。
4. 患者必须完全清醒、能进食、排尿正常及没有感到不适，方可离院(特别指示除外)。

## 出院后注意事项

1. 手术后数天应多休息。
2. 手术后数天请勿喝含酒精的饮料及吃中药，如当归、人蔘、田七及鹿茸等。
3. 保持个人卫生，淋浴为佳。
4. 请于两星期后或指定日期、时间及地点复诊。
5. 手术后跟进：避孕(请与医生商讨)。

## 其他治疗方法

1. 药物引产。
2. 继续怀孕及可以寻求出生权益会或母亲的抉择支持。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主诊医生。

经过医生的悉心诊治，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知

