

手术资料

请扫描以下二维码以获取电子档案。



晶状体乳化 + 人工晶体植入术

Phacoemulsification + Intraocular Lens Implantation

<u>简介</u>

白内障是指眼睛内透明的晶体因病变或随年龄增长而变得混浊,影响视力。白内障手术是除去混浊的晶体及植入人工晶体,从而改善视力。

治疗效果

此手术对不同的适应症有不同的效果,透过更换混浊晶体可显著帮助提高患眼的视力。

手术过程

- 1. 手术可在全身麻醉或局部麻醉下进行;
- 2. 医生首先会在眼白边缘切一小切口;
- 3. 将细小的超声波仪器放入眼内,利用超声波能量把混浊晶体分解成小片,然后吸走;
- 4. 除去混浊的晶体后再植入人工晶体;
- 如有需要会用缝线缝合刀口。

可能出现的风险及并发症

- 1. 刀口未能愈合
- 2. 眼睛受感染
- 3. 眼内严重出血
- 4. 未能植入人工晶体
- 5. 晶体后囊膜穿孔及玻璃体外溢
- 6. 眼压过高
- 7. 视网膜脱落
- 8. 意外的屈光不正
- 9. 眼角膜肿胀或雾化
- 10. 眼睑下垂
- 11. 交感性神经眼内炎,影响另外一只眼睛
- 12. 晶体碎块残留于眼内,可能需要进行另一手术移除
- 13. 晶体后囊膜雾化
- 14. 瞳孔变形
- 15. 人工晶体移位或雾化,可能需要扶正、移除及重新植入人工晶体
- 16. 黄斑点水肿
- 17. 失明

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善,仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时,可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

手术前的准备

- 1. 保持个人卫生可预防刀口感染。患者于手术当天务必洗澡及洗头。
- 2. 医生会向患者解释施行手术的原因、过程及可能出现的并发症,患者明白后便须签署同意书。
- 3. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物,例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百达生(Pradaxa)及中药,请尽早通知医生。
- 4. 测量眼睛长度及眼角膜弧度以决定人工晶体的度数。
- 5. 保持眼皮清洁可减低手术后感染的可能。
- 6. 手术前按处方滴用眼药水(如适用)。
- 7. 手术当日不宜化妆。
- 8. 术前 6 小时禁止饮食(只适用于全身麻醉)。
- 9. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等),换上手术衣。请勿在面部或眼部涂面霜、眼霜、乳液或化妆品。
- 10. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

- 1. 全身麻醉后,患者可能会:
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛;
 - · 出现麻醉药的副作用,包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐,如情况持续或加剧,请通知护士。
- 2. 如刀口部位疼痛,可通知护士,护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
- 3. 手术后首周应避免洗头,防止污水入眼引致发炎。
- 4. 避免用力咳嗽,以免影响伤口愈合。

刀口护理

- 1. 手术部位会用敷料或眼罩覆盖,请保持刀口清洁干燥。
- 2. 请按医生指示使用眼药水或眼药膏。
- 3. 除非缝线松脱、折断、过紧(形成散光)、发炎或不适,否则无须拆线。
- 4. 为免更衣时衣服触及眼睛引致发炎,建议穿开身衣服。

饮食

- 1. 麻醉药作用过后,便可恢复正常饮食。
- 2. 建议多喝水和多吃纤维丰富的食品,可保持大便通畅。

出院后注意事项

- 1. 请按医生指示继续使用眼药水或眼药膏。
- 2. 康复期会因人而异,视网膜或角膜病患者手术后的视力未必能达至预期效果。
- 3. 外出时建议戴深色太阳眼镜。
- 4. 请勿揉患眼。
- 5. 手术后数星期,请勿游泳及做剧烈运动。
- 6. 建议夜间去卫生间时开灯以防摔倒。
- 7. 手术后,视力一般需要数个月才能稳定。
- 8. 如刀部位的疼痛加剧及出现红肿、浓性渗液、大量出血、腹痛加剧、消化不良、腹泻头晕、颤抖、呼吸急促、黄疸、寒颤、发烧(体温高于38°C)或其他异常情况等,请即联络主诊医生或回院治疗。
- 9. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑,请联络主诊医生。
经过医生的悉心诊治,相信您会逐渐康复。
若您阅读此章程后有任何查询,请记下相关问题,以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好!

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考,详情请向主诊医生查询 本院保留一切删改此章程之权利,而不作另行通知

