仁安醫院
UNION HOSPITAL

請掃描以下二維碼以獲取電子檔案。

手術資料

晶狀體乳化 + 人工晶體植入術
Phacoemulsification + Intraocular Lens Implantation

簡介

白內障是指眼睛內透明的晶體因病變或隨年齡增長而變得混濁，影響視力。白內障手術是除去混濁的晶體及植入人工晶體，從而改善視力。

治療成效

此手術對不同的適應症有不同的成效，透過更換混濁晶體可顯著幫助提高患眼的視力。

手術過程

1. 手術會在全身麻醉或局部麻醉下進行；
2. 醫生首先會在眼白邊緣開一小切口；
3. 將細小的超聲波儀器放入眼內，利用超聲波能量把混濁晶體分解成小片，然後吸走；
4. 除去混濁的晶體後再植入人工晶體；
5. 如有需要會用縫線縫合傷口。

可能出現的風險及併發症

1. 傷口未能癒合
2. 眼睛受感染
3. 眼內嚴重出血
4. 未能植入人工晶體
5. 晶體後囊膜穿孔及玻璃體外溢
6. 眼壓過高
7. 視網膜脫落
8. 意外的屈光不正
9. 眼角膜腫脹或霧化
10. 眼瞼下垂
11. 交感性神經眼內炎，影響另外一隻眼睛
12. 晶體碎塊殘留於眼內，可能需要進行另一手術移除
13. 晶體後囊膜霧化
14. 瞳孔變形
15. 人工晶體移位或霧化，可能需要扶正、移除及重新植入人工晶體
16. 黃斑點水腫
17. 失明

** 可能出現之風險或併發症未能盡錄。病人應明白無論手術如何妥善，仍有出現併發症的風險。如附近器官受損、手術後嚴重出血或滲漏時，可能需要進行另一手術治療這些併發症。

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

手術前的預備

1. 保持個人衛生可預防外科傷口感染。有見於此，院方建議病人於手術當日清洗身體及頭髮。
2. 醫生會向病人解釋施行手術的原因、程序及可能出現之併發症，病人明白後便可簽署同意書。
3. 請告知醫生及護士所有以往病歷、曾進行過的手術、最近所服用的藥物及因藥物或麻醉而引致的併發症。如正服用影響血液凝固的藥物，例如阿士匹靈(Aspirin)、華法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)或百達生(Pradaxa)及中藥，請儘早通知醫生。
4. 量度眼睛長度及眼角膜弧度以決定人工晶體的度數。
5. 保持眼皮清潔以減低手術後感染的機會。
6. 手術前依處方滴用眼藥水(如適用)。
7. 手術當日不宜化妝。
8. 術前 6 小時禁止飲食。(只適用於全身麻醉)
9. 請脫下身上所有衣物(例如內衣褲、假牙、飾物和隱形眼鏡等)，然後換上手術衣。請勿於面部或眼部塗搽面霜、眼霜、乳液或化妝品。
10. 手術前請先排清小便。

手術後須知

一般情況

1. 全身麻醉後，病人可能會:
   - 因麻醉時曾插喉而引致喉部輕微不適或疼痛；
   - 出現麻醉藥的副作用，包括疲倦、渴睡、噁心或嘔吐，如情況持續或加劇，請通知護士。
2. 如傷口感到疼痛，可通知護士，護士會按醫生指示為病人注射止痛針或提供口服止痛藥。
3. 手術後首週應避免洗頭，以防止污水入眼引致發炎。
4. 避免用力咳嗽，以免影響傷口癒合。

傷口護理

1. 手術部位會用敷料或眼罩覆蓋，請保持傷口清潔及乾燥。
2. 請按醫生指示使用眼藥水或眼藥膏。
3. 除非縫線鬆脫、折斷、過緊(形成散光)、發炎或不適，否則縫線無須拆除。
4. 為免更衣時衣服觸及眼睛引致發炎，建議穿著扣鈕式衣服，避免穿過頭衣服。

飲食

1. 待麻醉藥效過後，便可恢復正常飲食。
2. 建議多喝水和進食纖維豐富的食品，以保持大便通暢。

出院後注意事項

1. 請按醫生指示繼續使用眼藥水或眼藥膏。
2. 康復期會因人而異，視網膜或角膜病患者在手術後的視力未必能達至預期效果。
3. 外出時建議配戴深色太陽眼鏡。
4. 請勿揉擦患眼。
5. 手術後數星期，請勿游泳及做劇烈運動。
6. 建議夜間去洗手間時開燈以防跌倒。
7. 手術後，視力一般需要數月時間才能穩定。
8. 如傷口部位的疼痛加劇及出現紅腫、濃性滲液、大量出血、腹痛加劇、消化不良、腹瀉頭暈、顫抖、呼吸急促或黃疸等、寒顫、發熱(體溫高於38^{o}C或100.4^{o}F)或其他異常情況等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
9. 請於指定日期、時間及地點覆診。

COPYRIGHT UNION HOSPITAL

如病人對此手術有任何疑問或憂慮，請聯絡主診醫生。

經過醫生的悉心診治，相信病人會逐漸康復，並祝生活愉快！

若病人閱讀此單張後有任何查詢，請記下相關問題，以便醫生作出跟進。

_____

_____

_____

由仁安醫院手術室管治委員會編輯

以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知

COPYRIGHT UNION HOSPITAL