

## 手术资料

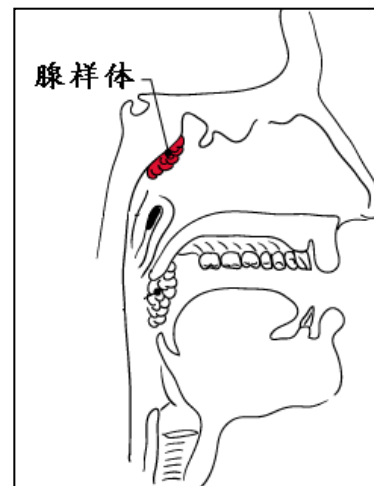
### 腺样体切除术 (Adenoidectomy)

#### 简介

腺样体是位于鼻咽/鼻孔后肥大的淋巴组织。切除腺样体是以外科手术方法将腺体切除，此手术可减轻鼻塞、打鼻鼾及睡眠窒息、解除中耳积液、减少急性中耳炎及慢性鼻窦炎复发。

#### 适应症

1. 鼻塞
2. 阻塞性睡眠窒息综合症或鼻鼾症
3. 渗出性中耳炎
4. 复发性急性中耳炎
5. 慢性或复发性鼻窦炎



图片来源:  
<http://www.pedsent.com/surgery/adenoidectomy.htm>

#### 手术过程

1. 在全身麻醉下进行
2. 切除足够份量的腺样体，以改善气道阻塞的情况

#### 可能出现的风险及并发症

1. 常见的风险及并发症 ( $\geq 1\%$ )
  - i) 出血
  - ii) 感染
  - iii) 口鼻组织损伤
  - iv) 手术后有机会不能完全减轻上述症状和有复发可能
2. 不常见的严重风险及并发症 ( $< 1\%$ )
  - i) 咽鼓管损伤，引致渗出性中耳炎、耳鸣、听力下降
  - ii) 腭咽闭合不良，引致发音改变、进食和喝水时液体返呛
  - iii) 鼻咽狭窄，引致鼻塞、打鼻鼾、睡眠窒息
  - iv) 声音改变
  - v) 颞颌关节损伤，引致疼痛、半脱臼和牙关紧闭
  - vi) 牙齿损伤，引致断裂、脱落和疼痛
  - vii) 颈椎损伤，引致颈痛、活动减退、感觉减低和运动神经损伤
  - viii) 由于手术的严重并发症而引致死亡

\*\* 可能发生之风险或并发症未能尽录。病人应明白无论手术如何妥善，仍有发生并发症的风险。如附近器官受损、术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术来处理这些并发症。

## 手术前的预备

1. 医生会解释手术原因、程序及可能发生的并发症，病人明白后便可签署同意书。
2. 如有上呼吸道感染，请告诉医生，手术日期可能需要更改。
3. 于手术前6至8小时开始禁食及饮水。
4. 除去身上所有衣物(包括内衣裤)和对象，例如假牙、饰物和隐形眼镜等，换上手术衣着。
5. 往手术室前先排清小便。

## 手术后须知

### 一般情况

1. 手术后鼻后部可能出现轻微不适和鼻塞。
2. 唾液或鼻水出现少量血丝乃属正常。
3. 手术后第二或第三日可出院回家。

## 出院后注意事项

1. 假如鼻孔或口腔持续出血，请即联络主诊医生或回院诊治。
2. 覆诊：请于指定日期、时间到医生指定的地点覆诊。

## 其它治疗方法

1. 药物治疗
2. 观察病情进展，再作打算

## 不治疗的后果

症状继续存在

备注：如有任何查询，请联络你的医生。

### 参考资料

医院管理局 – 智友站(网址: [http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests\\_procedures.html](http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html))

由仁安医院手术同意书工作委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切更改或删改此单张之权利，而不作另行通知