



## 手术资料

### 垂腭咽成型术/激光辅助腭咽成型术 Uvulopalatopharyngoplasty (UPPP)/ Laser-assisted uvuloplasty (LAUP)

#### 简介

垂腭咽成型术是一项把过剩的悬壅垂、软腭及扁桃体组织切除的外科手术，用以扩张气道，使患者在呼吸时，空气更易通过喉部进入气管。

激光辅助腭咽成型术是一项利用激光切除部分或整个悬壅垂及相关的软腭组织的外科手术。与垂腭咽成型术的分别是，激光辅助腭咽成型术不会将扁桃体组织切除。

#### 治疗效果

垂腭咽成型术及激光辅助腭咽成型术用以治疗打鼾、阻塞性睡眠窒息症和上呼吸道阻力综合症。此两项手术均能有效缓解睡眠窒息的情况及减少打鼾。



图片来源:

<https://www.snorelab.com/surgery-for-snoring-and-sleep-apnea/>

#### 手术过程

1. 此手术可在全身麻醉(垂腭咽成型术)或局部麻醉(激光辅助腭咽成型术)下进行；
2. 经口腔切除部分或整个悬壅垂及软腭组织，有需要时，也会一并切除扁桃体。

#### 可能出现的风险及并发症

1. 常见的风险
  - 刀口疼痛
  - 刀口出血
  - 喉部不适及后鼻滴漏
  - 刀口感染
  - 使用激光的风险
2. 罕见而会引致严重后果的并发症
  - 未能完全缓解症状或复发
  - 因腭咽闭合不良而引致吃喝时反呛及发音改变
  - 因腭咽狭窄而引致呼吸困难、打鼾、睡眠窒息及发音改变
  - 气道阻塞及呼吸困难

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。

## 手术前的准备

1. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物，及因药物或麻醉剂而引致的并发症。如正服用影响血液凝固的药物，例如阿斯匹林(Aspirin)、华法林(Warfarin)、拜瑞妥(Xarelto)、百达生(Pradaxa)、中草药及营养补充品，请尽早通知医生。
3. 按患者情况，进行术前常规检查，如血液检验、心电图及 X 光等。
4. 术前 6 小时禁止饮食(只适用于全身麻醉)。

## 手术后须知

1. 全身麻醉后，患者可能会：
  - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
  - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 嗓子疼及唾液少量带血属常见现象。如有持续出血或严重喉痛，请立即通知护士。
3. 一般情况下，麻醉药作用消退后，便可逐渐恢复正常饮食。术后首数天，吞咽可能有点困难，可吃清凉的流质和柔软易吞的食物。

## 出院后注意事项

1. 手术后数天，可能会感到嗓子疼及少许吞咽困难。请摄取足够的流质、避免缺水。吃坚硬和比较干的食物容易引致疼痛及出血，应尽量避免。
2. 请按照医生指示服药。
3. 如出现严重嗓子疼、口腔持续出血、吞咽困难加剧、呼吸困难、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主治医生或回院治疗。
4. 请按时复诊。

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主治医生。

经过医生的悉心治疗，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

---

---

---

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知