



手术资料

腺样体切除术 Adenoidectomy

简介

腺样体是位于鼻咽/鼻孔后、口腔顶部的小块淋巴组织。呼吸时，空气便会经腺样体流过。

腺样体肥大是指腺样体变得肿胀，可引起鼻塞症状。腺样体切除术是一项外科手术用以将腺体切除。

适应症

1. 鼻腔阻塞
2. 阻塞性睡眠窒息综合症或鼻鼾
3. 渗出性中耳炎
4. 复发性急性中耳炎
5. 慢性或复发性鼻窦炎

治疗效果

此手术会切除腺样体，术后可减轻鼻塞、鼻鼾及睡眠窒息、解除中耳积液、减少急性中耳炎及慢性鼻窦炎复发。

手术过程

1. 此手术会在全身麻醉下进行；
2. 经口腔切除足够的腺样体，可改善气道阻塞的情况。

可能出现的风险及并发症

1. 常见的风险及并发症 ($\geq 1\%$)
 - i) 出血
 - ii) 感染
 - iii) 口鼻组织损伤
 - iv) 手术后未必能完全减轻上述症状和有复发的可能
2. 不常见的严重风险及并发症 ($< 1\%$)
 - i) 咽鼓管损伤，引致渗出性中耳炎、耳鸣、听力下降
 - ii) 腭咽闭合不良，引致发音改变、饮食时液体返呛
 - iii) 鼻咽狭窄，引致鼻塞、鼻鼾、睡眠窒息
 - iv) 声音改变
 - v) 颞颌关节损伤，引致疼痛、半脱臼和牙关紧闭
 - vi) 牙齿损伤，引致断裂、脱落和疼痛



图片来源:

<https://medlineplus.gov/ency/images/ency/fullsize/19717.jpg>

vii) 颈椎损伤，引致颈痛、活动减退、感觉减低和运动神经损伤

viii) 由于手术的严重并发症而引致死亡

** 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有发生并发症的风险。如附近器官受损、术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术来处理这些并发症。

手术前的准备

1. 医生会向患者解释手术的原因、过程及可能出现之并发症，患者明白后便须签署同意书。
2. 请告知医生及护士所有以往病史、曾进行过的手术、最近所服用的药物，及因药物或麻醉剂而引致的并发症。
3. 如有上呼吸道感染，请告诉医生，手术日期可能需要更改。
4. 术前6小时禁止饮食。
5. 请除去身上所有衣物(如内衣裤、假牙、饰物和隐形眼镜等)，换上手术衣。
6. 手术前请先排清小便。

手术后须知

一般情况

1. 全身麻醉后，患者可能会：
 - 因麻醉时曾插管而引致喉部轻微不适或疼痛；
 - 出现麻醉药的副作用，包括疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
2. 如刀口部位疼痛，可通知护士，护士会按医生指示注射止痛针或提供口服止痛药。
3. 通常可在手术后第二或第三日出院。

刀口护理

1. 手术后鼻后部可能出现轻微不适和鼻塞。
2. 唾液或鼻涕出现少量血丝属正常。

饮食

1. 麻醉药作用消退后，便可按医生指示恢复正常饮食。请由较凉的液体开始，然后逐渐进食软及固体食品。
2. 请饮用大量液体避免脱水。

出院后注意事项

1. 请按照医生指示服药。
2. 术后两星期内，请勿与咳嗽或感冒的人接触，及尽量远离尘土飞扬的环境。在出入人多拥挤的地方时请戴口罩。
3. 如出现鼻孔或口腔持续出血、寒颤、发烧(体温高达 38°C 或以上)或其他异常情况，请即联络主治医生或回院治疗。
4. 请按时复诊。

其他治疗方法

1. 药物治疗
2. 观察病情进展，再作安排

不治疗的后果

症状继续存在或恶化

如您对此手术有任何疑问或忧虑，请联络主治医生。

经过医生的悉心治疗，相信您会逐渐康复。

若您阅读此章程后有任何查询，请记下相关问题，以便医生作出跟进。祝阁下顺利安好！

由仁安医院手术室管治委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知