

牙科治疗程序资料

矫齿治疗 (Orthodontic Treatment)

病人合作

这是准时完成治疗的最重要因素。如病人佩戴橡筋带、活动矫齿器、头部固定器或颈带的时间不足、矫齿器破损或未能依时覆诊，都会延长治疗时间，影响治疗结果。

定期覆诊或牙齿检查

矫齿治疗需要定期覆诊。因此，决定接受治疗之前，病人应预先为整个疗程作好安排，病人需要四/六星期回到诊所覆诊。矫齿治疗开始前，病人应预早完成一些必须的治疗(例如洗牙/补牙)，而在矫齿治疗进行期间，病人亦需定期(6至9个月)作牙齿检查(洗牙)。

脱牙

矫齿治疗有可能需要脱掉一些恒齿/乳齿，通常是由于顎骨太细，未能容纳所有牙齿所致。脱牙后所产生的空位，就是用来让余下的牙齿排列整齐。脱牙通常是由普通科牙科医生进行，但有些情况下，病人会被转介至专科医生进行脱牙程序。

阻生齿—牙齿不能正常长出

当尝试移动阻生齿时，尤其是犬齿，有时会遇到一些难度，以至最后可能需要拔除牙齿或引致牙肉问题；移动阻生齿所需要的时间亦会有差别。有时，当第二白齿被困于第一白齿牙冠内的时候，就有可能需要把第三白齿(智能齿)拔除。此外，未必所有阻生齿都可以成功达至治疗结果。

脱钙—牙齿变色—蛀牙

在矫齿过程中，口腔卫生欠佳、牙箍或牙托破裂或松脱，都会引致牙齿脱钙，令牙面上出现不美观的白点，甚至会形成蛀牙。因此，每次进食后必须刷牙及听取牙医的意见使用含氟的漱口水；病人亦应避免进食坚硬及黏牙的食物，以免令牙箍或牙齿破裂或松脱。同时，减少甜食及当发现牙箍松脱时应立即通知诊所，都可以减低牙齿脱钙或蛀牙的机会。如病人的口腔卫生未能达至要求，疗程有可能需要提早终止而无法完成。

牙周(牙肉)毛病

牙周病是由于牙齿及牙肉四周累积牙菌膜所致。但有若干不明原因，亦可能导致支承牙肉的牙骨受到损耗，所以正确及定时使用刷牙技巧和牙线，可防止牙肉肿胀及出血。而治疗时间过长加上口腔卫生欠佳，亦会导致牙周状况变差；如牙周病状况变得不受控制，疗程有可能需要被提早终止而无法完成。另外，如挤生的牙齿在矫齿治疗前已出现牙周病的毛病，在校准牙位后，牙齿之间可能会因牙骨损耗而出现三角形的隙缝。

口腔不适

不同类型的牙齿矫正器均有可能造成短暂的口腔不适，例如轻微的牙齿痛楚或口腔黏膜溃疡等。

牙齿坏死—通常因牙齿损伤所致

牙齿会因创伤或蛀牙过深而引致牙髓受损。受损牙齿无论有否接受矫齿治疗，可能会在一段时间后坏死而令颜色变深；受损牙齿亦有可能在矫齿期间突然恶化(含脓)，而需接受根管治疗；在矫齿治疗开始时或矫齿器拆除后，牙齿也可能会出现这种变色现象。因在矫齿治疗而引致牙齿坏死则甚为罕见。

牙脚收缩

牙齿无论有否接受矫齿治疗都可能会出现牙脚收缩。如果牙齿健康，牙脚缩短并不会造成恶性后果。牙脚收缩可能会影响到牙齿的寿命、稳固度和松紧度，但这些都是十分罕见的。牙齿受创或阻生、身体内分泌失调或其它不明因素，都有可能导致牙脚收缩。

颞下颌关节(即牙骹)

颞下颌关节是连接下颞骨和头盖骨的滑动式关节，颞下颌关节问题可于矫齿治疗前已存在，亦可于治疗当中或之后发生，而它的成因不是完全关符咬合的因素。治疗时所出现的问题通常是巧合，如遇上此情况，应尽快通知矫齿医生。

接触运动

当矫齿病人进行身体接触的运动时，应尽量避免不必要之碰撞，如有需要可佩戴护牙胶托。

颞骨生长欠佳

颞骨生长过程中或会变得不合比例，以致难以做到理想的治疗效果及引致牙齿移位。颞骨生长是一个正常的身体生理过程，并非可以在矫齿科医生的控制范围之内，有时可能更要因此而改变预定的治疗计划，甚至需要转介外科医生(口腔颌面外科医生)进行手术以修正这些不满意的颞骨生长问题。此外，不良的习惯也会影响到颞骨生长及治疗结果。

身体状况

如身体不理想、出现变化或要服食一些药物，亦会影响矫齿治疗，请及早通知矫齿医生。

已矫正的牙齿在治疗后

无论有否进行矫齿治疗，牙齿移位是正常及自然现象，所以在一般矫齿治疗完成后的固定程序是很重要的。

医生会因应病人的需要而建议病人佩戴固定器(一般有活动及固定两种)。

矫齿医生会因应病人的需要而建议病人佩戴固定器的时间，一般在矫齿后的第一年是 24 小时佩戴，而第二年则在睡眠时的 8-10 小时佩戴。

如佩戴不正确或时间不理想，牙齿亦会出现不同程度的移位，例如下排前齿会旋转或挤生、在脱牙位置或上排前齿间出现轻微隙缝等，而固定器便可减少牙齿移位的情况发生。

不寻常事件

误吞矫齿器(牙马)、牙齿碰裂、补牙物料松脱等情况或会发生，但都是十分罕见的，大家不用过于担心，如出现此情况，请及早通知矫齿医生。

治疗效果

治疗效果是会受到不同生理状况所限制，并非在医生的控制范围之内，例如牙齿的大小及形状、颞骨及面骨的生长情况、上下颞骨生长的差异、牙齿需要矫正的幅度与及是否足够空位等。个别疗程是因应以上的生理状况而作出安排，而非因应个别患者的喜恶，因此个别治疗效果也不能互相比较。

备注: 如有任何查询，请联络你的医生。

由仁安医院手术同意书工作委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切更改或删改此单张之权利，而不作另行通知