

## 手术资料

### 全乳切除术 (Simple Mastectomy)

#### 简介

全乳切除术乃治疗乳癌之外科手术之一，利用手术将整个有病变的乳房切除。

#### 手术过程

- 在全身麻醉下进行
- 将乳房组织、乳头、乳晕切除

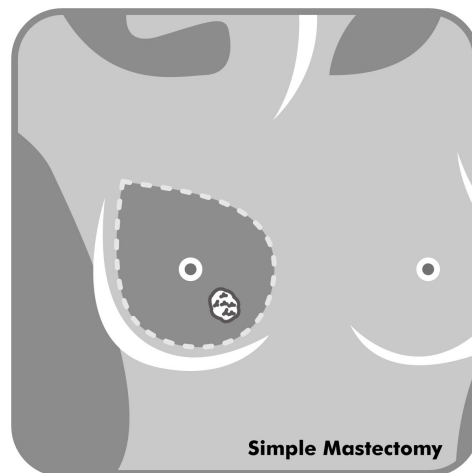
#### 可能出现的风险及并发症

- i) 刀口感染
- ii) 刀口积血(需再施行手术清除血块)
- iii) 刀口积液(需作引流排放积液)
- iv) 形成过多的疤痕

\*\* 可能出现之风险或并发症未能尽录。患者应明白无论手术如何妥善，仍有出现并发症的风险。如附近器官受损、手术后严重出血或渗漏时，可能需要进行另一手术治疗这些并发症。

#### 手术前的准备

1. 医生解释手术原因、程序及可能出现之并发症，患者明白后便可签署同意书。
2. 手术前按护理人员指示以消毒剂清洗皮肤及需要剃掉腋下毛发。
3. 于手术前 6 至 8 小时开始禁食及禁止饮水。
4. 脱去身上所有衣物(包括内衣裤)，摘除假牙、饰物和隐形眼镜等，换上手术衣。
5. 往手术室前先排清小便。



## 手术后须知

### 一般情况

1. 可能因为插管而导致喉部轻微不适或疼痛。
2. 全身麻醉后，患者或会感到疲倦、渴睡、恶心或呕吐，如情况持续或加剧，请通知护士。
3. 如感到刀口疼痛，请通知护士，可按医生指示注射止痛针或服用止痛药。

### 刀口处理

1. 手术后，刀口已盖有无菌敷料及防水胶布，毋须特别护理。腋下会有一至两条胶管连接到真空引流瓶，用以排出渗液及淋巴液，促进刀口愈合。活动时，请小心引流管，避免过度牵拉。
2. 护士会按时排放引流液。医生会根据引流液的排出量而决定何时摘除引流管。
3. 应保持刀口清洁干爽。
4. 手术后宜穿宽松衣物，以免刀口受压。

### 饮食

在一般情况下，待麻醉药效过后，可恢复正常饮食，毋须忌口。

### 活动

1. 手术后翌日便可开始下床活动及进行上臂运动(请依照主诊医生的指示)。医护人员会按进展指导你作渐进式上臂运动，需要时可于运动前半小时服食止痛药。
2. 尽早起床活动有助迅速康复，宜每日按部就班增加活动量，以自己可以应付而不感疲倦为宜。
3. 能否完全康复要依据个人情况，手术后约一星期便可出院。

### 出院后注意事项

1. 引流：保留引流管的时间因人而异，排出的引流液越多，保留的时间越长。若出院时仍未摘除引流管，护士会指导相关的护理方法。
2. 活动：可自由活动并继续上臂运动。
3. 配戴义乳：手术后暂时使用软布义乳，手术后六星期，待刀口完全愈合后才安排配戴义乳。
4. 性生活：手术后约三至四星期，刀口便会愈合，可恢复性生活。女性在接受乳房手术后，通常会有不同程度的心理困扰，请多与你的伴侣沟通，需要时请与你的医生及护士倾谈。
5. 复诊：请于指定日期、时间到医生指定的地点复诊。

备注：如有任何查询，请联络你的医生。

由仁安医院手术同意书工作委员会编辑

以上数据只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切更改或删改此章程之权利，而不作另行通知