

麻醉資料

脊髓麻醉 (Spinal Anaesthesia)

簡介

脊髓麻醉是區域麻醉的其中一種方法，適用於在臍部以下的手術。麻醉科醫生會將一支特細的針插入椎體之間，通過硬膜，進入蜘蛛膜下腔，然後將局部麻醉藥注入脊髓液內，令您的腰部至腳趾失去感覺達4至6小時。接受脊髓麻醉時，您會被要求坐在床邊或側臥及將身體彎曲，雙腿屈起至胸部。此時您仍然清醒，但卻沒有疼痛的感覺，您會感到雙腿很沉重，或感到有拉扯及擠壓的感覺。

脊髓麻醉或全身麻醉，哪种较好？

脊髓麻醉的好處：

- 避免全身麻醉引起的不良影響，例如喉嚨疼痛、牙齒、嘴唇和牙齦的損傷，以及肺部感染
- 有助減少腿部血液凝結
- 在一些手術上可能會減少出血
- 在手術過程中，您可以完全控制自己的呼吸
- 在手術過程中，您可以與外科醫生及麻醉科醫生溝通
- 在手術後初期能更有效地控制疼痛
- 在手術後通常較少出現不適及昏睡的情況
- 在手術後很快便可恢復飲食

實際上，全身麻醉或脊髓麻醉有着不同的不良影響及風險，您的麻醉科醫生會因應您的健康狀況及手術性質，向您提供適當的選擇。

可能出現的風險及併發症

- 在注射時，如您感到腿部或臀部疼痛，請立即告知麻醉科醫生，因為細針的位置需要重新調整
- 需要轉用全身麻醉方法，如果
 - 施行脊髓麻醉時遇到困難
 - 脊髓麻醉未能發揮功效
 - 手術性質變得較為複雜或所需的时间比預期長
- 血壓低引致眩暈及不適
- 由啡啡類藥物結合局部麻醉而引致的皮膚痕癢
- 當脊髓麻醉藥效消失後，可能會出現頭疼
- 排尿問題(尿液滯留) – 當脊髓麻醉藥效完全消失後，膀胱的功能才會恢復正常，所以在麻醉後需要暫時置入導尿管協助排尿。
- 在脊髓麻醉後，護士要確保病人失去感覺的肢體(臀部及腿部)受到保護，免受損傷及壓力，直至恢復正常的感覺為止。當脊髓麻醉藥效逐漸消失，您會感到傷口痛楚及皮膚上有刺痛的感覺，此時您可以要求給予止痛藥以作舒緩。

其它严重但罕见的併發症，包括心臟停頓、斷針、感染、出血導致血腫，及其它因脊髓神經受壓而引致的後遺症等。

常见问题

1. 什么情况下不适合进行「脊髓麻醉」？

如在注射的位置有局部感染或脓疮、出血问题、血压低、脑部有空间占位性病变及脊柱问题等便不适宜进行「脊髓麻醉」。

2. 脊髓麻醉会否引致腰背疼？

腰背疼是成年人最常见的症状。研究显示，脊髓麻醉是不会增加腰背疼发生的机会。

备注: 如您对于将要接受之手术有任何麻醉上的疑问或忧虑，请告知您的麻醉科医生，并在手术进行前了解清楚。

由仁安医院手术同意书工作委员会编辑

以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切更改或删改此章程之权利，而不作另行通知